

食と農と暮らしと。あなたをリードするアクティブ・マガジン

かながわ西湘

2022

7

vol.190



特集 鎌倉殿の13人を巡る 下曽我・下中・中井

● ジャンボタニシ 苗の食害から守ろう ～地域ぐるみで駆除と回収を～

月 相談会日程

資産相談センター定期相談会〈要予約〉

本 店	12日(火)13:30～/26日(火)13:30～
資産相談センター ☎ 0465(47)8191	

法律相談会〈要予約〉

本 店	9日(土)13:30～/19日(火)13:30～
開成事業所	1日(金)13:30～/15日(金)9:30～ 8月1日(月)13:30～
湯河原中央支店	1日(金)13:30～/8月1日(月)13:30～
組織相談部相談課 ☎ 0465(47)8176	

税務相談会〈要予約〉

本 店	6日(水)13:30～/9日(土)13:30～ 13日(水)13:30～/8月3日(水)13:30～
開成事業所	6日(水)9:45～/20日(水)9:45～ 8月3日(水)9:45～
湯河原中央支店	27日(水)13:30～
組織相談部相談課 ☎ 0465(47)8176	

相続対策個別試算相談会〈要予約〉

本 店	23日(土)13:00～
開成事業所	2日(土)13:00～
組織相談部相談課 ☎ 0465(47)8176	

遺言相談会〈要予約〉 13:00～

大井支店	13日(水)	0465(82)0154
大窪支店	14日(木)	0465(24)2318
山北支店	20日(水)	0465(75)0004
真鶴駅前支店	21日(木)	0465(68)2135

年金相談会〈要予約〉

大窪支店	9日(土)	0465(24)2318
下中支店	13日(水)	0465(43)0312
相和支店	14日(木)	0465(82)2286
井ノ口支店	16日(土)	0465(81)0351

ローン休日相談会 ☎0120(97)8847

JAかながわ西湘ローンセンター 9:30～18:00

2日(土)/9日(土)/10日(日)/16日(土)
23日(土)/24日(日)/30日(土)
☎ 0465(46)1178

不動産相談会 JAかながわ西湘不動産(株) 〈要予約〉 10:00～17:00

不 動 産 店	2日(土) 9日(土) 16日(土)	☎0465(46)1001
あしがら 営 業 所	23日(土) 30日(土)	☎0465(82)3133

初夏を彩る『あじさいの里』

開成町北部地区では、約17haに広がる田畑の道や水路に沿って5,000株のあじさいが植栽されています。6月4日～6月12日には3年ぶりに『あじさいまつり』が開かれました。あじさいの里にある『あじさい公園』には水車が展示されており、豊富な水を利用して水車が勢いよく回っています。

この公園は農業者や地域住民のふれあいの場となっており、子どもたちが水遊びをして楽しんでいました。



c o n t e n t s

かながわ西湘ニュース 3

〈特集〉

鎌倉殿の13人を巡る 下曾我・下中・中井 4

人 二見 浩一さん(湯河原) 7

営農コーナー 8

トピックス 10

私の時間 安藤 美智子さん(福沢) 12

生活百科 なくそう食品ロス

料理上手さん。いらっしゃ～い！(早川) 13

クロスワードパズル 14

ベジタブルライフ 15

インフォメーション 16

理事会だより～主な議題～ 令和4年5月26日

◆令和3年度決算及び第16期通常総代会資料等 並びに部門別損益計算書の承認について

令和4年6月27日(月)に開催する第16期通常総代会の資料が示され、提案される令和3年度事業報告、部門別損益計算書をはじめ、第6次3か年計画、及び令和4年度事業計画、第5次地域農業振興計画、自己改革工程表について内容を協議した結果、承認されました。

このほか、子会社3社の令和3年度決算、利益金処分の方針、令和4年度計画についても承認されました。

◆令和5年度新規卒卒者採用計画について

令和5年度の新規卒卒者の採用予定者数を25名以内とするこの計画が承認されました。

ジャンボ
タニシ

苗の食害から守ろう

地域ぐるみで駆除と回収を

曾我地区や千代地区の水田ではスクリミングガイ（ジャンボタニシ）による水稻苗の食害が後を絶ちません。被害は年々広がりを見せており、農家は駆除に追われています。JAでは負担を軽減するため、駆除剤購入費の一部助成や貝の回収を行っています。駆除は地域ぐるみで行うことが有効的であることから、生産者に捕獲を促す対策を呼び掛けています。

ジャンボタニシが6年前に酒匂川水系で確認されて以来、酒匂川左岸の小田原市曾我地区、千代地区を中心に生息域が拡大し、被害も増えています。田植えから約3週間までの柔らかい苗を食べるため、収量が減少するなど、農家にとっては悩みの種に。また、貝は

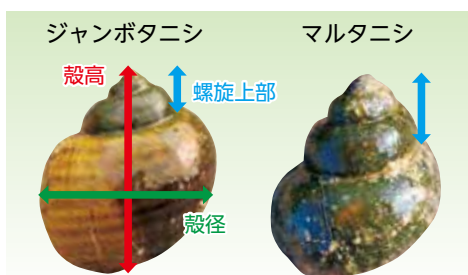
約4日おきに産卵、10日で孵化し、2か月で成熟するという高い繁殖能力を持っており、秋には土に潜り越冬することから駆除の手を止めるが増え続ける一方です。対策として、冬の田起こしや田植え時の駆除剤散布、卵の駆除に加え、被害地域を拡大させないた



貝を駆除する農家



卵は稲茎や畦畔ブロックに産み付けられる



ジャンボタニシは螺旋上部の長さが短く、殻径と殻高がほぼ同じ

※貝は有毒な寄生虫（広東住血線虫）がいる場合があるため、捕獲の際はゴム手袋を着用し、素手で触らないようにしましょう。

めに水田の水口や水尻にネットを付け、侵入と流出を防ぐことが重要です。また、機械を他の水田に移動する際は必ず洗浄し、未発生地区に貝や卵を持ち込まないようしましょう。これらの取り組みは個人だけでなく地域全体で行い、近隣の農家と協力して行うことも大切です。JAでは貝の駆除を支援する地域応援プログラムを設け、駆除剤の購入費用（税抜）の1/2を助成しています。今後、定期的な回収や駆除方法の指導、講習会を開催などで被害の拡大防止に努めていく考えです。



先代の教え胸に
雑草との闘い

「雑草魂」という言葉を聞いたことがある。雑草は自然界の中で勝手に生えてくる植物であることは誰もが承知のことだが、踏まれても、刈られても力強く繁殖しようとする。「雑草魂」とは、そんな雑草の諦めず、そして力強く生き抜く生命力を人間にたとえて生まれた言葉だ。

一方で、我々農業者にとって雑草はまさに厄介者扱いである。梅雨の時期を迎えると、汗をかきかき農家は草刈り作業に追われる。野菜や水稻が日に日に生長するように、雑草も同様に勢いづく。

「草は小さいうちにとれ」「大きくなってからは種がこぼれ、始末に困るぞ」「農家の仕事は、草との闘いだ」。幼いころ、祖父や父が、そう口走りながら、「草刈り」を手に、雑草を追いかけるように畑へ通っていたのを思い出す。今もなおその姿と言葉が心に残る。

さて、我が家の園地の現状はどうだろう。恥ずかしながら草にまみれ、種がこぼれて散り、除草剤をまいても、また雑草が生えるといった悪循環の繰り返し。肥料も作物にまいてくれるのか、雑草にまいてくれるのかと悩まされるほど。『草刈り』の表面はいつの間にか錆がつき、『草刈り』が泣いているかのよう。

どんな仕事も、真摯な姿勢で取り組み、結果は必ず後からついてくる。地道かもしれないが、『草刈り』の先端が光を取り戻した時、「農作業をやっている」という実感が湧く。先代の教えを胸に、『雑草魂』で雑草と格闘しようと思う。（常務・石塚）



五郎 十郎
城前寺の曾我兄弟像

特集

第2弾

鎌倉殿の13人を巡る 下曾我・下中・中井

大河ドラマ『鎌倉殿の13人』でも描かれていた日本の三大仇討ちの一つ『曾我兄弟の仇討ち』。曾我十郎、五郎の兄弟が育ったのは下曾我エリアで、今も逸話や史跡が数多く残っています。今月号は4月号に続く第2弾として下曾我地区と下中・中井地区にある鎌倉殿ゆかりの地を紹介します。

下曾我エリア —曾我兄弟の舞台—

みなさんは曾我兄弟（十郎祐成・五郎時致）のことをご存知ですか？伊豆の豪族、河津祐泰の子で父の仇を討ったことで有名です。

父の河津祐泰は1176年、所領争いがもとで工藤祐経に殺されてしまいます。幼かった兄弟は母の満江御前とともに再婚相手である曾我祐信が住む曾我の里へ移り住みますが、父の無念を晴らしたいという思いは成長するにつれ大きくなるばかり。1193年、頼朝が富士山の裾野で巻狩り※1をした時、頼朝の御家人となっていた祐経を狙い、ついに仇討ちを遂げます。

兄の十郎はその場で頼朝の側近に討たれ、弟の五郎は次の日に斬首に。兄弟の話は後世まで『曾我物語』※2として語り継がれ、能や歌舞伎の演目として親しまれています。

※1 巻狩り…多人数で包囲し、獣を追い詰めて射取る大規模な狩猟法

※2 『曾我物語』…曾我兄弟の仇討ちを題材とした軍記物風の英雄伝記物語

十郎が力を試したとも
いわれる忍石



曾我氏館跡伝承地



城前寺

◆城前寺

住所：小田原市曾我谷津592

曾我兄弟の叔父の宇佐美禅師が兄弟の菩提を弔ったことがこの寺の始まりといわれています。曾我氏の館（曾我城）の前にあったことから『城前寺』といわれています。仇討ちが行われた5月28日には法要を行い、兄弟の霊を慰めています。また

兄弟が仇討ちの際に持っていた傘を燃やして松明代わりにしたことにちなみ、墓前で傘焼き供養も行っています。境内には十郎、五郎、祐信、満江御前の供養塔などゆかりのものがああります。



城前寺に納められている曾我兄弟らの木像と位牌 ※通常時非公開

㊦虎御前（十郎の恋人）、㊦十郎、㊦五郎

●城前寺 皆川演亮住職にお話を聞きました

最近、2.5次元ミュージカルで『曾我物語』を題材にしたものが上演されたことで、若い女性が寺を訪れるようになりました。時代とともに能や歌舞伎、ミュージカルとして形を変えながらも、兄弟の話が伝わっています。今年は仇討ちから829年。檀信徒、関係各位のご協力があり、現在も傘焼法要会が続けられています。今後も菩提寺として、兄弟の供養（鎮魂）、並びに豊穰を祈願する法要を継承してまいりたいと思います。

※2.5次元ミュージカル…ゲーム・アニメ・漫画などを原作としたミュージカルのこと



◆傘焼きまつり

曾我兄弟のことを後世に伝えていくために曾我兄弟遺跡保存会がイベントとして、毎年5月中旬の土日には十郎・五郎に扮した小学生の松明行列や傘焼き神事を行っています。今年は相模人形芝居下中座による『曾我物語』の公演も開催されました。

傘焼きまつり



下中座による『曾我物語』の一場面

●曾我兄弟遺跡保存会 副会長

川久保 和美さんにお話を聞きました

地元に愛されている曾我兄弟。それは単なる仇討ち賛歌からではなく、『曾我物語』は親が子を思う心、子が親を思う心、支え合う兄弟の姿が描かれているからだと思います。また、長きに渡り城前寺で開催されてきた『傘焼き法要』と新たにイベントとしてスタートした遺跡保存会の『傘焼き神事』が地域に根付き、数多く残る遺跡や逸話から兄弟を偲ぶことができるからではないでしょうか。

川久保 和美さん
(小田原市曾我別所)
手にしているのは保存会が作成した曾我兄弟のタオル。(十郎は千鳥、五郎は蝶の柄の着物を着ている)



◆満江御前館跡 住所：小田原市曾我別所126

夫を亡くした兄弟の母・満江御前はこの地の領主曾我祐信と再婚しますが、前妻の子供がいたために現在の別所公民館あたりに別の屋敷を構え、兄弟とともに暮らしたといわれています。仇討ちを決意した兄弟が母と今生の別れをした謡曲『小袖曾我』の舞台でもあります。



満江御前館跡（現別所公民館）



三軒稲荷

◆三軒稲荷

住所：二宮尊徳遺髪塚（小田原市曾我別所420付近）より東へ道を150mほど登り、右折して50mほど先左手

満江御前が嫁いでくる際に伊豆から勧請*した稲荷。ともに伊豆から従った3軒の従者（武藤・安池・神尾）にちなんで『三軒稲荷』、また兄弟がこの社を参拝後、仇討ちに出発したために『見送り稲荷』と呼ばれるようになりました。社は伊豆の方角を向いて建てられています。

*勧請…神仏の分霊を他の場所に移しまつこと

◆お花畑 住所：小田原市曾我谷津566付近

曾我氏の館の北側に位置し、花畑や薬草園があったとされています。この一帯は永らく村人の立ち入りが禁止されており、一説には曾我兄弟の塚ともいわれています。昭和3年、この地から若者らしい2人分の火葬骨の入った骨壺が発見されました。曾我兄弟のものと推定され、城前寺の兄弟の墓に納められています。



お花畑は曾我兄弟の塚ともいわれている

◆六本松跡（曾我と中村を結ぶ古道の峠） 住所：二宮尊徳遺髪塚から道を1k程登る

六本の松があったので六本松と呼ばれ、『鎌倉道』、『大山道（中村通）』、『箱根道』が交わる交通の要衝であったそうです。

源頼朝が源義経追討のため軍勢を率いて京にのぼる際や、富士へ巻狩りに向かう時などに通ったと伝わっています。また仇討ちを前に、十郎が恋人の虎御前と別れを惜しんだと伝わる場所です。現在、六本松はなく、石碑が残っています。

この先にある『忍石』にも逸話が残り、満江御前と虎御前が兄弟亡き後、2人を偲んだと伝えられています。



交通の要衝だった六本松の跡

下中～中井エリア —中村一族の郷—

頼朝を支えた存在として中村一族の存在も忘れてはいけません。中村一族は平宗平が中村郷（中井町から下中地区あたり）に押領使※として着任し、中村宗平と名乗ったことが一族の始まりです。息子の土肥実平、土屋宗遠、二宮友平らとともに西相模一帯を支配下におさめていました。頼朝挙兵時には、西相模最大の武士団の長として実平らを遣わし、頼朝の政権樹立に大きく貢献しました。

※押領使…地方の治安維持をつとめる、警察・軍事的官職

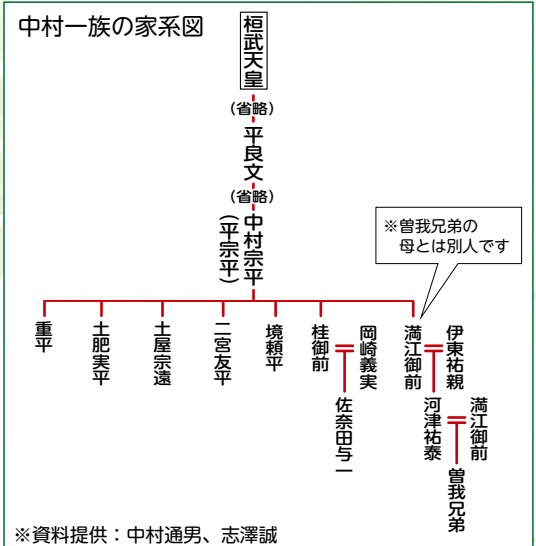


五所八幡宮

◆五所八幡宮

住所：中井町遠藤104

頼朝の祈願所の一つとされ、守護神として宗平が深く崇拝し、中村、上中村の総鎮守にしたといわれています。宗平の息子の土屋宗遠らが祭典の供物を納めたと伝わっています。



◆中村一族館跡（殿ノ窪） 住所：小田原市小竹1985付近

1185年、頼朝が義経追討のため軍勢を率いて京にのぼる時に、中村一族の館に泊まったと『吾妻鏡』*に記されています。また、巻狩りに向かう際などにもしばしば宿泊したそうです。しかし、館の場所は特定されておらず、ここ殿ノ窪は屋敷があったとされる場所の一つ。この他に中井町の五所八幡宮の南側（荘司御殿）や東側（城内^{じょうのうち}）にもあったといわれています。

※『吾妻鏡』…鎌倉幕府のことを記した歴史書



中村一族館跡 (殿ノ窪)



白髭神社

◆白髭神社 住所：小田原市小船669

頼朝一行が中村一族の館に宿泊した際は、御家人たちはこの神社に宿泊したと伝えられています（当時は白髭社と呼ばれていました）。現在は小田原市小船にあります。その頃は、殿ノ窪から北側にある現在のやまゆりライン辺りに200m近くにわたって築かれていたそうです。



中村一族の墓碑

◆中村一族の墓碑

住所：中村一族館跡を北に80mほど進み、左に見える小道を20mほど進む
中村一族の墓碑がある場所で、五輪塔が並んでいます。また大きな石碑も
あり、『中村庄司平宗平公・・』と記されています。

●中村一族や郷土の歴史を調べている
志澤 誠さんにお話を聞きました

志澤家について調べるうちに、中村一族の歴史にもハマってしまいました。戦でコメが不足した時、頼朝の命令で農民にコメを配ったとか、たびたび頼朝が中村一族の館に泊まったという記録があり、力があって頼られていた豪族であったことがわかります。また石橋山合戦後、敗走する際には実平らが支えて助けていました。中村氏がいなければ、鎌倉幕府を開けていなかったといっても過言ではありません。



志澤 誠さん
(小田原市山西)
『志澤探求会』に所属。
郷土歴史研究家の中村
通男さんらと志澤家の
ルーツを中心に地元の
歴史を研究している。



代々続く畑を守る ミカン職人

湯河原／湯河原町宮下

一見 浩一さん
ふたみ こういち



62歳。温州ミカンなど柑橘類を120a栽培。JA湯河原支店鳥獣対策部会会長。趣味はゴルフ。

くくりわなを獣道に仕掛ける



海を見下ろす畑で7月までは甘夏を収穫

代々続くミカン農家の二見さんは農業大学（現農業アカデミー）卒業後、柑橘をさらに勉強したいとアメリカへ渡り、2年間栽培技術を学んだ。日本へ戻り農業を継ぎ、今では栽培歴38年のミカン職人となった。畑は山の斜面にあるため、先祖が海から石を運び、それを積み重ねて石垣を作った。風化により崩れ始めているが、修復しながら農地を守っている。現在、栽培する品種は天津、青島、不知火など約10種でJAや個人向けに出荷、販売している。栽培のこだわりとして「毎年収穫量が一定になる

よう、表年と裏年の木を見極め剪定している」という。また、1年を通して販売できるよう時期に合わせた柑橘の導入を研究した。「お客さんからミカンはない？と言われると、いつでもありますと言えるようにしたい」と目を輝かせる。

鳥獣被害から 地域農業を守る

山と海に挟まれている湯河原町は、鳥獣による農作物被害は深刻だ。駆除にも力を入れており、平成16年から支店の鳥獣対策部会に加入し、現在は会長を務める。今年で8年目となり、

会員35人をまとめる。箱わなとくくりわなを駆使し、イノシシやシカを年間30頭ほど捕獲。コツは「動物が通るルートを調査し、おびき寄せるエサをまき慣れさせること。少しずつ複数のルートを塞ぎ、仕掛けたわなへと誘い込む」と話し、長年の経験で得た技術と知識を生かしている。日々の活動が功を奏し、農作物の被害が減った。近所からも「畑が荒らさなくなり、ありがたい」との声も届いている。そんな声を励みに、二見さんは今日も使い慣れたわなを手に入っていく。

野菜の栽培ポイント

●コマツナ

葉菜類の中でも寒さや暑さに強く、酸性土壌にも強いいため、短期間で容易に育てることができます。低温に気を付ければ、プランターなどでも一年中栽培できます。

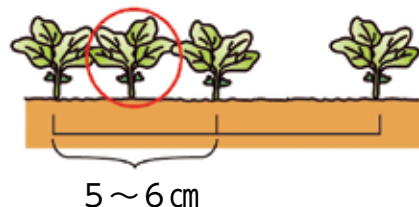
カルシウム欠乏症が出やすいため、耕す際には石灰をまきましよう。乾燥に強い野菜ですが、種をまいてから発芽までと芽が小さいうちは、土の表面が乾かないよう小まめに水やりをします。なお、本葉が出て、草丈が10cmほどになったら水やりは控えましよう。

コマツナの間引き

(1)子葉が重なる部分を間引く



(2)草丈7～8cmのときに5～6cm間隔に間引く

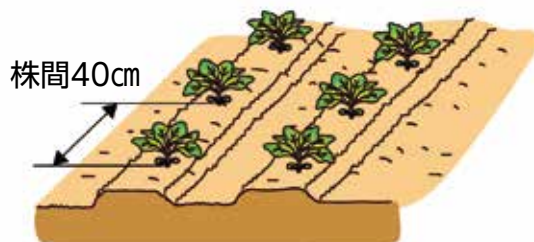


●キャベツ

夏まきの育苗では木陰など涼しい場所を利用したり、^{すだれ}簾などの寒冷紗で覆い日よけを作りましよう。苗を植え替える際、水はけの悪い畑では排水溝などを作ると育成が良くなります。

十分な外葉を作るため結球初めに追肥をします。結球期の乾燥・肥料不足に注意し、水やりは根腐れを起こさないように畝の間にまきましよう。

キャベツの植え付け



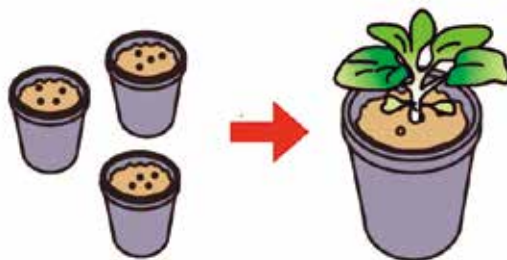
本葉5～6枚の苗を株間40cmに植え付ける

●ブロッコリー

種をまいたら夏の日差しを避けるため黒寒冷紗^{すだれ}や簾などで覆い、風通しの良い場所を選びましよう。本葉が4～5枚の頃に植え替え、植穴に水を十分やり、植え傷みを防ぎます。

植え替えから20日後くらいと花蕾が見える頃に追肥して、しっかりと病虫害防除に努めましよう。

ブロッコリーの苗作り



ポットで育苗すると移動しやすいため、簡単に日差しを避けられる

●ニンジン

ニンジンの種は発芽する時に光を必要とするので、覆土はできるだけ薄く（深さ1cm程度）します。種まきから発芽までの10日間ほどは、種をまいた周りの土が乾かないようしっかりと水やりをします。

初期育成が遅く、生長の早い雑草に負けてしまうので、入念に除草します。ニンジンの根も一緒に抜けてしまう恐れがあるため、根元を手で押さえるなど注意して除草してください。

募集

贈答用手詰め大津みかんを 出荷しませんか

贈答用手詰め大津みかんは12月上旬から中旬まで集荷するもので、お歳暮用として販売することから価格は例年高値で取引されています。そのため園地にフィガロン乳剤（熟期促進）の散布と着色促進のための被覆を行い、検査に合格した方のみ集荷しています。

※上記のほかに共販出荷者であることや、石灰硫黄合剤は散布しないなどの条件があります。

参考：令和3年度の支払い平均単価

3,285円／10Kダンボール満杯詰め（秀品2L・L）

1,704円／5Kダンボール満杯詰め（秀品L・M）

贈答用手詰め大津みかんの出荷を希望される方は下記までお申込みください。

締め切り日：令和4年7月25日（月）

申し込み先：各営農経済センター

問い合わせ先：JAかながわ西湘 営農部営農指導課 ☎0465（46）6950



農機利用事業講習会のご案内 ～利用する方は必ず受講してください～

日程：令和4年8月20日（土）

場所と時間：

【午前の部】 8：30～11：30（全機種講習）

8：30～ 9：00（ハンマーナイフモア追加講習）

JA成田総合選果場（小田原市成田802-1）

【午後の部】 14：00～17：00（全機種講習）

14：00～14：30（ハンマーナイフモア追加講習）

JA開成事業所（開成町吉田島2000）

対象者：JA管内の正組合員、及びその家族

申し込み：令和4年8月10日（水）までに支店または営農経済センターへ



プロフィール ひらさわ つとむ
平澤 勉さん（47） 小田原市国府津

川崎市の非農家出身で平成27年に小田原市に移住。4年前から農業を始め、昨年就農。梅7a、キウイ2aの農地を下曽我地区に借り栽培に奮闘中。



Q 就農のきっかけは？

A 脱サラ後に移住先を探していたところ、国府津・下曽我丘陵から見た絶景に一目惚れ。この地域の農家のお手伝いをする中で、後継者不足などに直面する下曽我梅林を支えたいという思いが募り、自ら就農する道を選びました。

Q 農業の魅力は？

A 栽培技術の奥深いところです。果樹も人と同じように一本一本個性があるので、木を観察したり先輩たちに教えてもらったりしながら、新しい農法などに挑戦することはとても楽しいです。

Q 農業の大変なところは？

A 先輩方のおかげで楽しく農業の道に入ることができ、大変と感じたことはあまりありません。初めは専門用語も道具の使い方も全くわかりませんでしたので、むしろ指導して下さる先輩の方が大変だったかも…。

Q 今後の目標は？

A 栽培技術を受け継ぎ、農産物の品質向上をめざすだけでなく、加工販売や、収穫などの農業体験、空き家を活用した農泊などを通して、農業と下曽我梅林の魅力を発信して仲間を増やしていきたいですね。

県西営農支援センター
（営農に関する相談など）〈要予約〉

完全予約制ですので、必ずお電話でご予約をお取りください
県西営農支援センター ☎080(4365)4090

湘南潮彩レモンの知名度アップへ

～山崎製パンとコラボ、関東限定が大人気～

J Aの『湘南潮彩レモン』を使った『レモンのパン』と『三角パイ』が6月1日より山崎製パンから関東限定で発売され、人気を集めています。J Aでは「湘南潮彩レモンの知名度アップにつながれば」と期待を寄せています。『湘南潮彩レモン』は令和3年5月に商標登録されたJ Aのブランドで、今年度の集荷量は約35tを見込んでいます。

パンとパイにはレモン果汁を使用したジャムと甘味を控えたホイップクリームがサンドされており、レモンの甘酸っぱさとクリームのすっきりした味わいがマッチし、爽やかな初夏を感じる逸品に仕上がっています。

レモンのパンは6月限定の販売ですが、三角パイは7月31日までスーパーなどで販売しています。



爽やかな味わいのレモンのパン

町外にも広まる“復興のひまわり”

～湯河原の梅原さん、苗の配布が浸透～



梅原さんが大切に育てたヒマワリの苗

震災を忘れないで——。湯河原町土肥地区の梅原雄藏さんは、「復興のひまわり」を広める活動を行っており、5月20日から3日間は、町内3か所で各100ポットの苗を配布しました。

東日本大震災発生直後から復興支援のボランティア活動に参加し、平成23年に被災地の石巻市より『復興のひまわり』の種を入手。震災を忘れないよう毎年、自宅の庭で花を咲かせて種を採取し、苗を育てて町内外の小学校に配布したり、震災の写真を展示するなどの活動を行っています。

今年は小田原市などから「市内の小中学校でヒマワリを咲かせたい」との依頼

があり、復興の輪が浸透しています。梅原さんは「記憶が風化されていく中で、震災から10年以上がたっても、“復興のひまわり”活動が広がりを見せている」と笑顔で話していました。



タマネギ収穫に喜びの声

～下中のオーナー園に県内外から500人～

小田原玉葱オーナー園部会は5月28日、29日の2日間、小田原市下中地区の20aの畑で2年ぶりに収穫祭を開きました。県内外から約500人が訪れ、大きく育ったタマネギの収穫を楽しみました。Lサイズのタマネギを次々に収穫した家族連れは「体験を通じて子供の食育にもつながっている。自分たちで育てたタマネギは絶対においしい」と声を弾ませ、収穫の喜びを感じとっていました。

ステンシルでトントン模様づけ

～女性部開成支部、靴べら置き作り～

女性部開成支部は5月31日、開成支店会議室で靴べら置き作りを行いました。部員8人が参加し、竹で作られた靴べら置きにステンシルで模様付けを楽しみました。



同支部では、部員の特技を生かした活動を通じて交流を深めています。今回の講師はステンシルやトールペイントが得意な込山敏子さん。「ステンシルシートに対して筆を真すぐにし、トントンと叩くよう竹筒に色をつけていってください」などと説明。部員らはバランスを考えながら花の模様を描いていました。

遠藤いすず支部長は「開成支部は人材の宝庫。これからも部員の特技を生かした活動を進めていきたい」と意欲的です。



自慢の靴べら置きができました



湘南ゴールドを味わって！

～福祉施設や社協にドリンク贈る～

湘南ゴールドドリンクを味わって——。JAはフードロス対策として、JAオリジナルの『湘南ゴールドドリンク』を子どもたちなどに飲んでもらおうと、管内の児童養護施設や子ども食堂、社会福祉協議会など14か所に約120ケース寄贈しました。

6月7日には、2才～18才までの41人が親元を離れて生活している児童養護施設『箱根恵明学園』に安藤俊之組合長が訪れ、「西湘の湘南ゴールドを使ったジュースです。これからの暑い季節に飲んでください」と手渡しました。田崎のりえ主任保育士は「地元産なので小さい子どもも安心して飲める。おやつ時間に味わいたい」と話していました。



私の時間

癒しの筆文字

南足柄市
竹松

安藤 美智子さん

筆に思いをのせ、表現して伝える『伝筆』を習っています。伝筆の『つて』は『ご縁』という意味。伝筆でお祝いの言葉や励ましの言葉、お礼の言葉などを葉書に描いて友人らに送り、縁を深めています。葉書を受け取った友人から「元気出たよ!」と言われ、描いて楽しい、貰ってうれしい、人を幸せにするツールだと思います。

きっかけは、叔母から伝筆のベースデー葉書をもらったこと。キレイでかわいらしい『おめでとう』の文字に心が温かくなりました。年賀状や誕生日のメッセージもスマホのラインで済ませてしまうことが多く、手書きの文字がこんなにも心を癒すものだと感じました。

伝筆にルールはありません。描くコツはありますが、字体などの決まりもなく、型もなく自由で失敗はありません。同じ文字でも線の太さや色で表現できるのが面白いところです。

まだまだ修行中ですが、パステル画ともコラボして道を究め、人前でサラッと描いてプレゼントができるようになりたいです。



干しきゅうり

食品ロス問題ジャーナリスト
●井出留美



ベランダに干しておくのです。

なんとなく水分が抜けたら、ボ

ウルに入

れて塩も

みし、ご

ま油や砂

糖、しょ



キュウリはたくさんあると、どうやって食べ切れればいいか、分かんなくなることもあります。そんなときに便利なのが『干す』という方法。料理研究家の有元葉子さんの著書『「使いきる。」レシピ』（講談社）を紹介します。

洗って、斜め輪切りにします。そして、ざるなどに並べて、庭先や

うゆ、酢などであえると、おかずの一品やお酒のつまみにぴったり。キュウリは生で食べても歯応えがありますが、半干しにすると、さらにかみ応えが増すので、満足感があります。

家庭で最も捨てられる食材は『野菜』。民間企業の食品ロスの調査でも、キュウリは、家庭で捨てた食材の1位に何度か挙げられています。野菜は水分が多く、早く傷みやすいことも要因の一つでしょう。

干すことで野菜の栄養価やうま味が凝縮され、日持ちも良くなります。この夏、キュウリがたくさん収穫できたら、『半干し』してみたいかがでしょう。もちろん、他の野菜でも『干す』という技をぜひ使ってみてください。



干しきゅうり (著者撮影)



小田原市早川
露木 弘子さん

今回の
料理上手
さん

料理上手さん。 いらっしゃ〜い!

早川
支店



手作り あんこのおはぎ

■材料（18個分）

- | | |
|----------------|-----------------|
| ・アズキ……………500 g | ・水……………適量 |
| ・砂糖……………900 g | ・もち米……………400 g |
| ・塩……………少々 | ・うるち米……………200 g |

■作り方

- ①鍋にアズキとひたひたの水を入れて煮立たせ、アクを取る
- ②①をザルにあげて水を捨て、鍋に戻す
- ③②にたっぷりの水を入れ、アズキが柔らかくなるまで茹でる
- ④③が冷めたらミキサーにいれ、アズキの皮がなくなるまで攪拌する
※数回に分けてミキサーで攪拌する
- ⑤木綿の袋に④を入れ、水気を絞る（約1.2kgのあんこになる）
- ⑥なるべく厚手の鍋を用意し、⑤を入れて火にかけ、砂糖を2〜3回に分けて加えながらあんこを練る
- ⑦⑥に塩を加え、鍋の底にヘラの跡がつく位まで練ってから、冷ます
- ⑧もち米とうるち米を混ぜて炊き、18等分にし、俵状に丸める
- ⑨手のひらに木綿の布を広げ、⑦を手のひらほどの大きさに広げる
- ⑩⑨に⑧をのせ、木綿の布を使って優しく包み、形を整えたら完成



本人から一言

露木家に代々伝わるあんこのレシピです。アズキの香りがとても良くて、家族みんなが大好きです。お祭りにはヨモギ団子、お彼岸などにはおはぎにして食べています。余ったらパンにつけて食べるのもおススメです。

POINT

あんこはよく練ると艶が出ます。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

抽選で5名様に『国産フルーツジュレ4種セット』をプレゼント!! (ピーチ・メロン・アップル・グレープ) 275ml×12本(4種×3本)



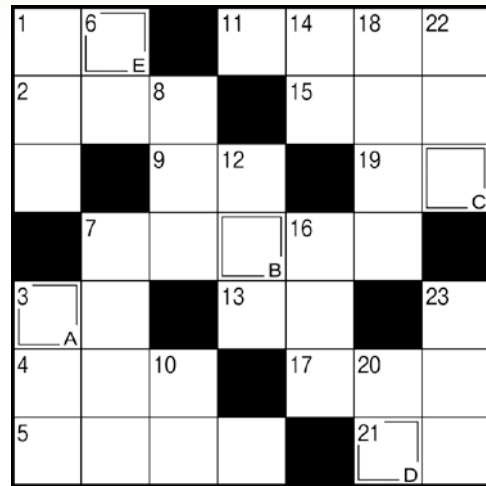
タテの
カギ

- ① 前の反対側
- ③ 梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- ⑥ 神社で神事に奉仕する女性
- ⑦ 土用干しをする漬物
- ⑧ 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- ⑩ 音を聞き取る器官
- ⑫ 波——を上げて船が進む
- ⑭ セタ飾りや短冊をつるします
- ⑯ カブトムシが集まる木の一つ
- ⑰ 歌謡曲などの前奏のこと
- ⑲ 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- ⑳ 継続は——なり
- ㉑ 列車を走らせるために敷きます



ヨコの
カギ

- ① 7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ② お遍路さんが巡ります
- ③ ムチとの使い分けが大切
- ④ 開くと花が咲きます
- ⑤ そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦ 泳げない人の強い味方
- ⑨ 夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪ 輪島や呼子のものが有名
- ⑬ 蚕の繭から作る繊維
- ⑮ 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰ 京都の夏を彩る——祭
- ⑲ 酔うとこの猛獣になる人も
- ㉑ $1-1=$



答

	A
	B
	C
	D
	E

応募方法

郵便はがきに①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌やJAに対するご意見・ご要望を明記し、「〒250-0874 小田原市鴨宮627番地 JAかながわ西湘・クイズ係」までお寄せください。応募は当JAの正・准組合員(家族含む)に限り、1人1通とさせていただきます。当選発表は9月号。

締め切りは、令和4年7月21日(木)

5月号の当選者

答えは『エメラルド』でした。次の方が当選されました。

濱野 洋子さん<久野>
福島 君子さん<報徳>
内田 幸男さん<国府津>

富山 基録さん<山北>
露木 キヨ子さん<福沢>

応募総数は74通
(うち正解は74通)
カッコ内は支店



個人情報
について

クロスワードパズルの応募に記載の個人情報は、当組合からのご連絡や賞品配布に利用します。「クロスワードパズル」当選者発表時には氏名、該当支店を記載します。事前に承諾を得ず、個人情報をそれ以外に使用しません。



編集
後記

3年ぶりに開成町のあじさいまつりに足を運びました。田植えを終えたばかりの水面に5,000本のあじさいが映る景色は圧巻でした。訪れる人もみんなカメラで撮影していました。もちろんみんなマスク着用で…。早くマスク生活が終わって、素敵な景色と笑顔をパチリと撮影したいですね。(M)



今月は

梅の風

地域特産の梅を使用したJAかながわ西湘のオリジナル商品です。爽やかな酸味が特徴で、熱中症対策としてピッタリです。

★1ケース：290ml×24本

★価格：2,140円(税込)

※10月末までの特別価格です。

【通常価格2,350円(税込)】



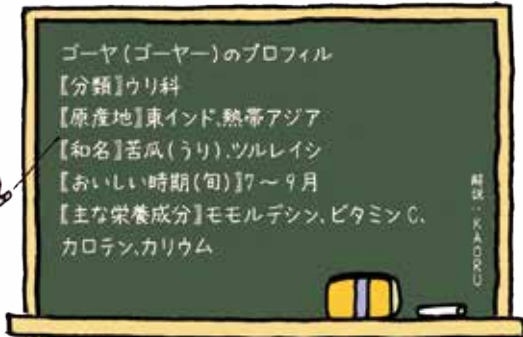
<お問い合わせ先>各支店・営農経済センター、経済部購買課 ☎0465(47)0030まで



ベジタブルライフ

ゴーヤ

独特の苦味成分が夏バテ予防の味方



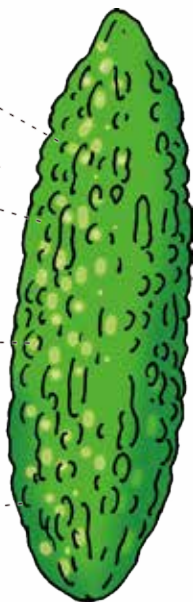
見分け方

イボが密で
堅いもの

ズッシリとした
重さがある

ハリ・ツヤが
ある

鮮やかな
緑色



苦味のもと
モモルデシン

胃液の分泌を促す
食欲増進
肝機能を高める

ビタミンC

加熱しても
壊れにくい
特性をもつ

カロテン

免疫力を
高める

保存方法

暑い環境下で育つ野菜なので
冷やし過ぎに注意



直接冷気が当たらないように
新聞紙で包んで冷蔵庫の
野菜室で保存してね

使い切れない場合は、
傷みやすいワタ、種を取り除き
ラップに包んで冷蔵庫へ



乾燥させて干し野菜に



スライスして冷凍

下処理の方法

苦いの苦手
どうやったら
苦味が和らぐ?



熱湯を掛ける
下ゆでをする

苦味は水溶性なので



水にさらす



塩でもお



苦味の強いワタ部分を
しっかりそぎ取ってあげる



油で調理する

食べ方

他の食材との組み合わせで
夏バテ予防効果がアップ!
まさに **ゴーヤチャンプル** は、
理にかなったメニューだね

豆腐

卵

豚肉

油



カロテンの吸収率を高める
油脂類や元氣な体をつくる
タンパク質との相性は
抜群! ビタミンB1が豊富な
豚肉と取ると疲労回復に
より効果的

個性ある味わいだけどどんな料理にも
気軽に使えるよ!



豚キムチいため



カレー



梅肉あえ



おかか
あえ



輪切り天ぷら

肉詰め



白あえ

様々な料理で旬のゴーヤを
楽しもう♪

きんじろう農園

flowerプロジェクト

ヒマワリの摘み取り体験



日 時：令和4年7月23日（土）9：30～11：00
場 所：きんじろう農園（小田原市成田）
※朝ドレファ～ミ♪成田店向かい側の畑

生育状況によって日程が変更となる場合があります。

朝ドレファ～ミ♪成田店で当日2,000円以上お買い上げしたレシートを提示すると先着30名さまに『ひまわり摘み取り無料券1枚』を配布します。摘み取り券1枚で5本の摘み取りができます。

参加者募集

夏休み子どもあぐりスクール!!

日 時：令和4年8月6日（土）9：30～16：00
場 所：大井町農業体験施設『四季の里』大井町柳265
内 容：竹灯籠づくりや収穫体験、スイカ割りなど
募集人数：30人程度（小学4年生から6年生）
参加費：3,000円
募集開始：令和4年7月1日（金）～先着順



お申込みお問合せは組織広報課 ☎0465 (47) 8183

農業機械・自動車展示相談会

中井営農経済センター

日 時：令和4年
7月23日（土）
9：00～14：00
場 所：下中集出荷場
小田原市小竹116

肥料大特価で
販売します！

電気柵講習会

時 間：9：30～ 12：30～
内 容：効果的な設置方法



お問合せは中井営農経済センターまで
☎0465 (81) 2776

成田営農経済センター

日 時：令和4年
7月15日（金）、16日（土）
8：40～15：00
場 所：成田総合選果場（小田原市成田802-1）

●ミニ講習会スケジュール

講習時間	7月15日（金）	7月16日（土）
10：00～	電動農機実演講習会	電動農機実演講習会
10：30～	土壌診断のすすめ	土壌診断のすすめ
11：00～	上手な肥料の扱い方	上手な肥料の扱い方
13：00～	有害鳥獣対策について	有害鳥獣対策について
13：30～	農機安全講習会	農機安全講習会

お問合せは成田営農経済センターまで
☎0465 (38) 0131

同時開催

肥料・農薬
即売会!!

人生100年時代の備えに一生涯の認知症保障を!!

負担が大きくなる認知症への備えは十分ですか？

令和4年4月から
新登場

NEW いつまでもわたしらしく
JAの 認知症共済

JA共済キャラクター 浜辺美波

詳しくはお近くの支店窓口まで



JAかながわ西湘

本店 〒250-0874 神奈川県小田原市鴨宮627番地
TEL:0465(47)8125

●かながわ西湘7月号（vol.190）令和4年6月20日（毎月20日発行）
●発行／かながわ西湘農業協同組合 ●発行責任者／荻野信博
●編集／組織相談部組織広報課

かながわ西湘ホームページ▶<https://ja-kanasei.or.jp/> かながわ西湘

