

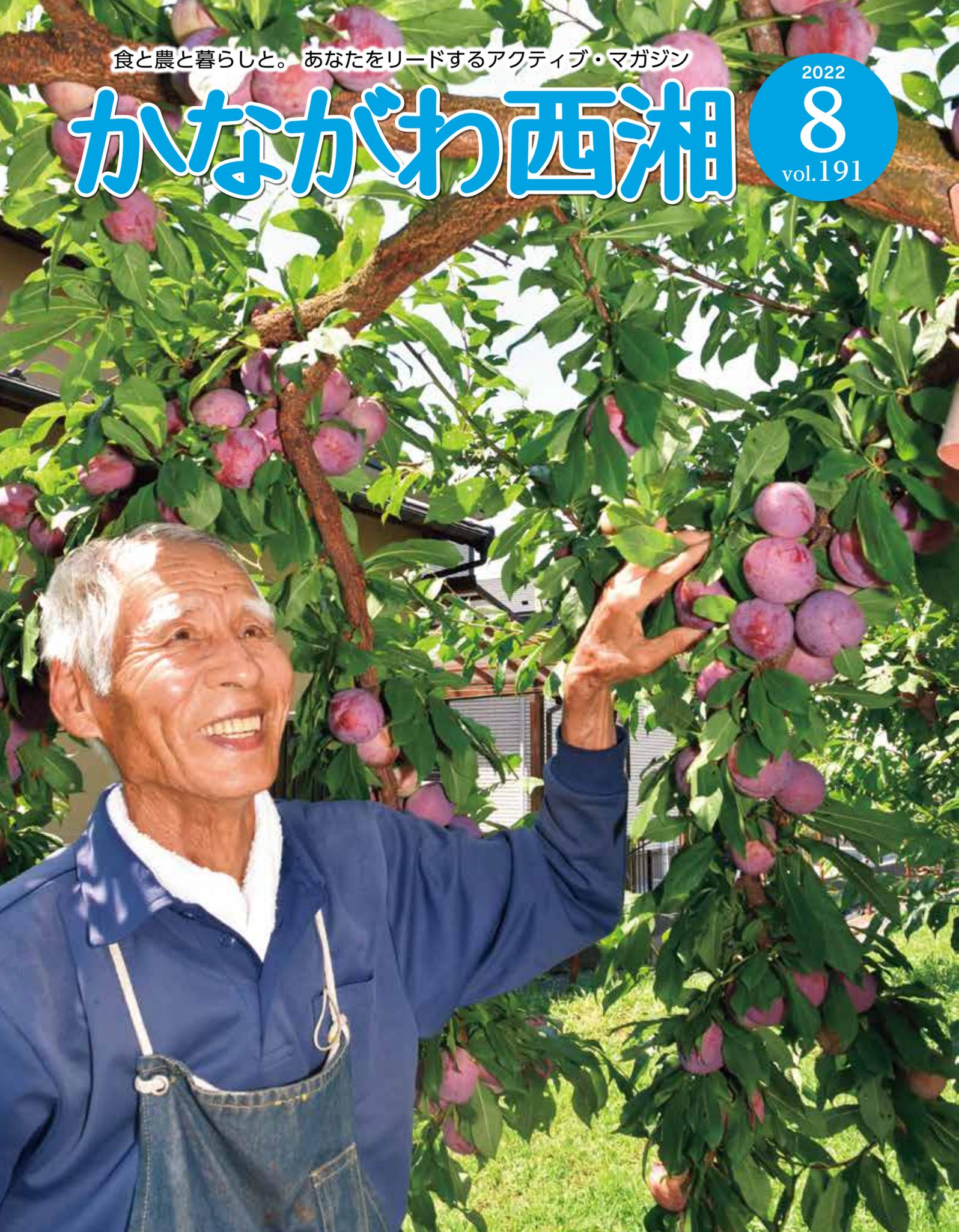
食と農と暮らしと。あなたをリードするアクティブ・マガジン

かながわ西湘

2022

8

vol.191



かながわ
西湘NEWS

農をつなぐ 次世代につなぐ

3か年計画など6議案を承認 組合長に天野氏

8月 相談会日程

資産相談センター定期相談会 (要予約)

本店	9日(火)13:30～/23日(火)13:30～
資産相談センター ☎ 0465(47)8191	

法律相談会 (要予約)

本店	6日(土)13:30～/18日(木)13:30～
開成事業所	1日(月)13:30～/19日(金)9:30～ 9月1日(木)13:30～
湯河原中央支店	1日(月)13:30～/9月1日(木)13:30～
組織相談部相談課 ☎ 0465(47)8176	

税務相談会 (要予約)

本店	3日(水)13:30～/17日(水)13:30～
開成事業所	3日(水)9:45～/24日(水)9:45～
湯河原中央支店	17日(水)13:30～
組織相談部相談課 ☎ 0465(47)8176	

相続対策個別試算相談会 (要予約)

本店	20日(土)13:00～
開成事業所	6日(土)13:00～/9月3日(土)13:00～
組織相談部相談課 ☎ 0465(47)8176	

遺言相談会 (要予約) 13:00～

岡本支店	17日(水)	0465(74)1611
中井支店	18日(木)	0465(81)1121
開成支店	24日(水)	0465(82)0169
南足柄支店	25日(木)	0465(74)4111

年金相談会 (要予約)

岩原支店	10日(水)	0465(74)1580
足柄支店	13日(土)	0465(35)3518
南足柄支店	18日(木)	0465(74)4111
清水支店	19日(金)	0465(77)2010
片浦支店	20日(土)	0465(29)0011
早川支店	27日(土)	0465(22)3966

ローン休日相談会 ☎0120(97)8847 JAかながわ西湘ローンセンター 9:30～18:00

6日(土)/13日(土)/14日(日)/20日(土)
27日(土)/28日(日)/9月3日(土)

☎ 0465(46)1178

不動産相談会 JAかながわ西湘不動産㈱ (要予約) 10:00～17:00

不動産 本店	6日(土) 13日(土) 20日(土)	☎0465(46)1001
あしがら 営業所	27日(土) 9月3日(土)	
		☎0465(82)3133

スモモ

夏の太陽を思わせる真っ赤な『スモモ』。さっぱりとした甘みと酸味が持ち味で、食物繊維やカリウムなどの栄養がたっぷり！まさに、夏に味わってほしい果物です。

山北町向原の瀬戸功さんはハニーハートやエンジェルなど約8種類を栽培。農産物直販加工所『とれたて山ちゃん』や自宅直売所で8月まで販売しています。瀬戸さんは「木の上で完熟させることでまろやかな酸味になる」と笑顔で話していました。



c o n t e n t s

かながわ西湘ニュース	3
夏の農作業は熱中症に気をつけましょう	6
人 勝俣 和彦さん(箱根)	7
営農コーナー	8
トピックス	10
私の時間 市川 寛志さん(下中)	12
生活百科 帰省のマナー	
料理上手さん。いらっしゃ～い！(開成)	13
クロスワードパズル	14
ベジタブルライフ	15
インフォメーション	16

理事会だより～主な議題～ 令和4年6月23日

◆第75回(令和4年度)神奈川県農協大会組合員表彰者の推薦について

令和4年11月28日(月)に綾瀬市で開かれる県農協大会で、表彰される組合員の推薦について説明がありました。計27人が対象となり、支店運営委員会等で表彰者を推薦することとなります。

◆令和4年度事業説明会開催結果について

令和4年度の事業説明会は6月7日(火)～6月15日(水)の7日間、各支店27会場で開かれました。合計で組合員610人の参加があり、ご意見や要望に対するJAとしての回答が示されました。

◆松田町ジビエ処理加工施設に関する協定書等の締結について

足柄上郡5町(中井町・大井町・松田町・山北町・開成町)が連携し、松田町に建設するジビエ処理加工施設に対し、農業者支援という観点から当JAも連携・協力することとなり、その具体的な項目が記された協定書等について協議した結果、承認されました。

農をつなぐ 次世代につなぐ

3か年計画など6議案を承認 組合長に天野氏

第16期 通常総代会

第16期通常総代会が6月27日に小田原三の丸ホールで開かれ、令和3年度事業報告のほか第6次3か年計画、第5次地域農業振興計画、役員選任など6つの議案全てが承認されました。『農をつなぐ、次世代につなぐ』が3か年計画のテーマで、JAが目指す10年後のありたい姿に向け、事業に取り組んでいきます。なお、総代会後の理事会で常勤役員が選任され、新組合長に天野信一氏が就任しました。

※新役員は4・5ページに掲載

総代会の出席者は本人出席368人、書面出席393人の合計761人。議案審議に先立ち安藤組合長が「3年度は地域農業振興とJAの経営基盤の強化に取り組んできた。今後、JAが組合員と地域になく



役員選任で投票する総代会

はならない存在であり続けるため、不断の自己改革に取り組んでいきたい」とあいさつ。今後のJA事業に対する理解と協力を呼びかけました。

3か年計画は『つな

ぐ』をキーワードに、『農業』『地域』『人財』『経営』の4つのビジョンを掲げています。特に『農業』では「未来へつなぐ食と農」として生産者・消費者が一体となった国消国産を進め、地域農業を支える担い手を支援。また、「地域をつなぐ協同の力」を基本に、相互扶助の精神を浸透させるため、組合員の自主的協同活動を促進させていきます。

なお、役員選任では、書面議決と出席総代の投票により、理事33人、及び監事7人が承認されました。

出資配当は平均残高の2・0%

令和3年度の当期剰余金は6億4903万円、当期未処分剰余金が13億8779万円。出資配当金は、出資金の期中平均残高に対し2・0%の割合で組合員に配当いたします。また、事業分量配当金は普通貯金と定期貯金の期中平均残高50万円以上に対し、年0・02%の割合です。

就任のごあいさつ

代表理事組合長

天野 信一



このたび、役員の任期満了に伴い、代表理事組合長に就任いたしました天野でございます。微力ではあります。組合員、そして地域の方々に支えられている協同組合であることの自覚と誇りを持ち、与えられた職責を真摯に受け止めJA運営に務めてまいりますので、皆様方のご指導、ご支援を切にお願い申し上げます。

おります。しかしながら、命をつなぐ一番大切なものは、食料でありそれを支える産業こそが農業であると考えます。今、まさに農業の成長戦略、食料安全保障の確立が求められているといえます。

令和4年度は第6次3か年計画、第5次地域農業振興計画の初年度であり、持続可能な地域農業の発展、そしてJAの経営安定に向け、一歩ずつ着実にこの計画を実践してまいります。

デジタル化、IT化へ時代は急速に向かいつつあり、組織運営の真価が問われていますが、協同組合は人と人とのつながりが基本の組織です。「総合事業を通して心豊かな暮らしの実現に貢献します」という当JAの組合理念を常に心に刻み込み、組合員、地域の皆様に信頼され、必要とされる組織になるよう、役員が一丸となって各事業活動に邁進してまいります。皆様のより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

役員の新執行体制

理事33人、監事7人を選任（敬称略）



営農経済担当常務
ねもと しゅうじ
根本 秀司
小田原市西大友



金融共済担当常務
いちかわ ともなお
市川 智直
南足柄市怒田



総務管理担当常務
いしづか ゆういち
石塚 祐一
小田原市前川



代表理事専務
うるま まさる
宇留間 優
開成町延沢



代表理事組合長
あまの しんいち
天野 信一
小田原市鴨宮



理事
やまだ まさひろ
山田 昌良
小田原市酒匂



理事
かわぐち みつる
川口 満
小田原市中里



理事
こみやま ふみお
込山 文雄
小田原市北ノ窪



理事
わたなべ たてまさ
渡邊 干城
小田原市寿町



理事
すずき あきら
鈴木 明
小田原市久野



理事
まつもと たかひろ
松本 隆博
小田原市米神



理事
しもかわ まさかつ
下川 政克
小田原市田島



理事
あきさわ まさみ
秋澤 雅美
小田原市沼代



理事
ほんだ ひさよし
本多 久義
小田原市上曾我



理事
かみや きよみち
神谷 清道
小田原市飯泉



理事
ちからいし つよし
力石 剛
湯河原町吉浜



理事
さくらい よういち
櫻井 洋一
湯河原町門川



理事
こばやし とくよし
小林 徳義
箱根町仙石原



理事
すずき ひでゆき
鈴木 英之
小田原市早川



理事
ひろかわ やすはる
廣川 康治
小田原市風祭



理事

きりゆう ちはる
桐生 千春
松田町寄



理事

ごんのかみ ただよし
権守 忠義
中井町比奈窪



理事

せと のぶお
瀬戸 伸夫
大井町山田



理事

いのうえ たくじ
井上 卓司
大井町西大井



理事

もろほし わたる
諸星 渉
真鶴町岩



理事

かとう ひろし
加藤 廣志
南足柄市怒田



理事

おいぬま まさみつ
生沼 正光
南足柄市和田河原



理事

いそざき なおし
磯崎 直司
南足柄市苅野



理事

ほそや よしくに
細谷 善國
山北町谷ヶ



理事

おぎの いわお
荻野 巖
山北町向原



常勤監事

ほしの しんいち
星野 真一
小田原市久野



代表監事

すがや まなぶ
菅谷 学
大井町金手



理事

おおもり ちづこ
大森 千津子
大井町篠窪



理事

いちかわ あきよ
市川 昭代
小田原市曾我谷津



理事

つゆき いざお
露木 勇夫
開成町宮台



員外監事

なりた ゆきやす
成田 幸保
伊勢原市田中



監事

いしかわ けんざく
石川 建作
南足柄市矢倉沢



監事

えのもと まさゆき
榎本 昌之
湯河原町鍛冶屋



監事

ほさか たつお
穂坂 達夫
小田原市曾我原



監事

おざわ しげる
小澤 茂
小田原市栢山

役員任期満了に伴い、理事18人（うち非常勤16人）、監事3人（うち非常勤2人）が退任されました。

退任された役員（理事・監事）は次の通りです（敬称略、カッコ内は前役職名）。

安藤俊之（代表理事組合長）荻野信博（代表理事専務）守屋栄治（理事）二宮廣明（同）磯崎至（同）川口清二（同）内田孝夫（同）椎野良（同）野地廣行（同）杉崎祐一（同）沖津兼義（同）間宮正守（同）尾上輝美（同）飯田賢（同）原博志（同）桜井満雄（同）小野明（同）湯川妙子（同）石田政之（常勤監事）石川隆夫（監事）石井正（同）

新役員の選任および茶業センターの定時株主総会、取締役会での協議により、同センターの執行体制が決まりました。

代表取締役社長 天野 信一 専務取締役 細野 克巳

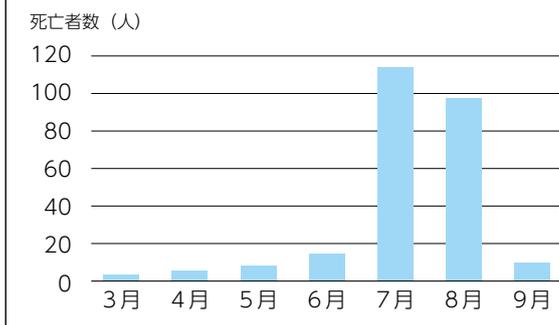
夏の農作業は熱中症に気をつけましょう

熱中症は高温多湿な環境に長時間いることで、体温の調節機能が働かなくなると、体内に熱がこもった状態を指します。猛暑が続くこの時期は、死亡に至るケースも少なくありません。命を守るためにも熱中症対策をしっかりと行いましょう。

●熱中症が疑われる症状



農作業中の熱中症による死亡者数
月別合計（平成22～令和元年）



農林水産省調べ

●安全に農作業を行うために

- ①高温時の作業は避けましょう
日中の気温の高い時間帯を避けて作業を。
- ②単独行動は避けましょう
2人以上で作業し、時間を決めて声を掛け合い作業することが必要です。
- ③こまめに休憩&水分補給をしましょう
のどが渇いていなくても、20分おきにコップ1～2杯を目安に水分補給を。また、塩分も摂取します（塩分補給用タブレット、梅干し、スポーツ飲料なども可）。
- ④肌を直射日光から守りましょう
帽子を被ることはもちろんですが、首を守ることも大切です。首筋の血管は皮膚から近く、ここを冷やすと体温の上昇を抑えることができます。タオルや手ぬぐいを巻く、首筋まで覆う帽子を被るなど。
- ⑤熱中症予防グッズを活用しましょう
通気性が良い衣服や吸湿性・速乾性の衣服、ファン付きの衣服の着用もおススメです。また、保冷剤や冷却タオルなどを使い、体を冷やしましょう。

●熱中症になってしまったら

すぐに作業を中止し、涼しい環境へ移動してください。衣服をゆるめて風通しをよくし、水をかけたり扇いたりして体を冷やしましょう。脇の下、首筋、足の付け根を冷やすとより、効果的です。
意識がない場合や自力で水が飲めない場合は、すぐに病院へ連れて行くか救急車を要請し、到着までしっかりと体を冷却してください。



●梅酢を使ったレシピ 鶏むね肉の梅酢焼き

■材料

- 鶏むね肉…200g
- 梅酢…大さじ2
- 酒…大さじ1
- みりん…大さじ1
- 砂糖…小さじ1
- しょう油…小さじ1
- 青ジソ…2枚
- 薄力粉…適量
- サラダ油…適量



■作り方

- ①鶏むね肉は皮をとり、一口サイズのそぎ切りにする
- ②青ジソは千切りにする
- ③Aに①を30分ほど漬け込む
- ④③の漬け汁をきり、鶏むね肉に薄力粉をよくまぶす
- ⑤フライパンに油をひき、④を両面焼く
- ⑥⑤を器に盛り付け、②をのせれば完成

●経口補水液の作り方

経口補水液は体液に近い成分を再現した飲料で、すぐに体内に吸収されるため、脱水を防ぐのに最適な飲み物です。

■材料

- 水…500ml
- 塩…小さじ1/4
- 砂糖…20g
- レモン汁…大さじ1（お好みで）



■作り方

水にAを加え、よくかき混ぜ、レモン汁を加えれば完成





親が守ってきた 農業は絶やささない

箱根／箱根町仙石原

勝俣 かつまた
和彦さん かずひこ



61歳。茶20a、露地野菜20aを栽培。
趣味はジョギング。



もみ殻をまき、水分の蒸発を抑える



生長するナスを見守る勝俣さん

「50年前は田んぼや畑が多かったんだけどね」と寂しそうに話す勝俣さん。かつて自宅周辺は畑だったが、今ではアパートや店が建ち、農家は時代とともに農地を手放していった。それでも畑を守り野菜を育てているのは、黙々と畑仕事をし、農地を守り続けてきた親の背中を見てきたから。「次は自分が農地を守る番だ」と消防署に勤めながらも農業を続けている。

「50年前は田んぼや畑が多かったんだけどね」と寂しそうに話す勝俣さん。かつて自宅周辺は畑だったが、今ではアパートや店が建ち、農家は時代とともに農地を手放していった。それでも畑を守り野菜を育てているのは、黙々と畑仕事をし、農地を守り続けてきた親の背中を見てきたから。「次は自分が農地を守る番だ」と消防署に勤めながらも農業を続けている。

自慢の野菜苗は 幼稚園にも提供

野菜は季節ごとに種から育て、苗を近所の人や親戚、地元の子供園にも配っている。苗にも人のように個性があり、「元気に育つものもあれば、手をかけないと枯れてしまったり、ほっといてもたくましく育ったり」と苗を見つめるまなざしは、子どもを見守るよう優しい。

水田に
生える

ナガエツルノゲイトウに 注意！

水草のナガエツルノゲイトウは、年間を通じて増殖する多年草です。南米原産の多年生雑草で特定外来生物に指定されています。「地球上で最悪の侵略的植物」と言われるほど拡大力・再生力が強く、地下茎や根から萌芽し生長します。主に水田・河川・沼地で増殖していきます。

J A管内の水田ではまだ確認されていませんが、県内では相模川水系で発生している水田もあることから注意が必要です。早期発見・早期駆除が大切ですので、見つけた場合は放置せず、すぐに下記の通り対策を行うとともに最寄りの営農経済センターに連絡をお願いします。また、今後このような雑草が用水から入り込んでくる可能性もあるので、雑草は水路等には流さないようにお願いします。

【特徴・対策について】

- (1) 茎や根の破片から再生し、増殖します（耕うん作業などで広がる）。用水を通じて畦畔、水田へ侵入して拡散。水陸両生なので乾燥に強く、畦や畑でも増殖します。
- (2) 茎は1m以上に伸び、枝分かれすることから、放置すると大群落に拡大します。根や茎の断片からも植物体が再生するので、根を除去することが重要です。
- (3) 早期の防除は、根まで完全に抜き取りゴミとして処分します。密閉できる袋に入れて、断片がこぼれないようにしましょう。絶対に土に埋めたり、放置しないでください（枯れてもまた再生します）。
- (4) 根（土中50cm以上まで伸長）や茎の断片からも再生するため、植物体全体を枯らすことが可能な除草剤が有効とされています。ただし、散布した薬剤が水系に流入する場所では使用しないでください（水田では止水期間を遵守）。



茎の節から根が出ている様子



水田に繁茂すると減収の要因となります



1・5cmほどの球形の白い花をつけます
(開花期は4月～10月)

梅雨明け後の水稲管理 ～早めのカメムシ対策を～

6月27日に関東では梅雨明けとなりました。例年より雨天日が少なく、気温の高い日が長くなるため、カメムシの活動期間が長期化する恐れがあります。若い稲穂の吸汁により斑点米となってしまうため、早めの対策と発生初期の防除が大切です。

カメムシは草むらを好むため、対策として畦畔などの除草を徹底しましょう。ただし、出穂期の除草はかえって水田に追い込むことになるため、畦畔の除草は出穂10日前に必ず終わらせましょう。発生を確認した場合はスミチオン乳剤（1,000倍、2回、出穂前後）やキラップ粒剤（3kg/10a、2回）などで早めに防除しましょう。



カメムシの食害を受けたコメ

『SG21』新規会員を募集します

当JAの特産品である湘南ゴールドは生産が追いつかないほど食品メーカーや料理店からの需要が高まっています。そこで、湘南ゴールドの生産・販売組織『SG21』では令和4年度新規会員を募集しています。SG21では会員向けに栽培講習会や出荷の目合わせなど生産者の支援などを行っています。

- ・事業年度：令和4年7月1日～令和5年6月30日
- ・年会費：1,000円/年額
- ・申し込み：各営農経済センター、及び山北支店
- ・申込期限：令和4年8月26日（金）
- ・お問合せ：営農部営農指導課 ☎0465（46）6950



摘果講習会の様子



タブレットをつかって説明をする
椎野技術顧問

リモートで営農相談！ ～顧問不在時に対応～

営農経済センターでは6月からタブレットを活用した、リモートの営農相談をスタートさせました。

各センターでは技術顧問を配属し、栽培管理や肥料、農薬、生産資材などについての指導を行っていますが、勤務体制などから、随時対応できない日もありました。

そこで、訪問先のセンターで技術顧問が不在だった際、他のセンターの技術顧問にリモートでつなぎ営農相談ができるようになりました。

※対応時間9：00～16：00 祝日は定休日となります



**JAの
農業経営**

南足柄中心に水稲2.1haを栽培

JAでは水稲とキウイの農業経営を昨年よりすすめています。どちらも作業は農業支援隊が担っており、6月上旬から下旬にかけ南足柄市千津島地区と内山地区の水田で『てんこもり』と『はるみ』の田植えを行いました。耕作面積は昨年より73a増え、全体で2.1haとなりました。収量は約10tを見込んでおり、収穫したコメは学校給食用として出荷する予定です。

また、農作業受託では農家から95件、17.4haの田植えの依頼がありました。支援隊の生沼正光さんは「作業受託だけでなく、JAの農業経営を支援することで地域農業を活性化させていきたい」と意気込みを話しました。



南足柄市千津島で田植え作業を行う生沼隊員

県西営農支援センター
(営農に関する相談など)〈要予約〉

完全予約制ですので、必ずお電話でご予約をお取りください
県西営農支援センター ☎080(4365)4090

湘南潮彩レモンの新商品が続々

～関東・甲信越のローソンから発売～

J Aのブランドのひとつ『湘南潮彩レモン』を使ったトゥンカロンとクッキーパイサンドの2種類が、7月5日から株式会社ローソンで発売されました。同社では県産品を使用した商品販売に力を入れており、地域農業の活性化につなげています。

今回は、甘酸っぱいものがほしくなる夏の時季の新商品として、爽やかな香りと酸味が特徴の『湘南潮彩レモン』に着目しました。『トゥンカロン（レモンクリーム＆ミルククリーム）湘南潮彩レモンのジャム使用』はレモンのペーストが入ったジャム入りクリームをサンドしています。また、『クッキーパイサンド（湘南潮彩レモンのジャム入りホイップ）』にはレモンのペーストが入ったジャム入りホイップを挟み込みました。どちらも爽やかなレモンの香りが口いっぱいに広がる逸品となっています。

トゥンカロンは180円（税込）、クッキーパイサンドは149円（税込） 関東・甲信越エリアの約4,600店舗で発売。販売期間は1か月程度を予定しています。



どちらも湘南潮彩レモンのペースト入り

Fリーグで地域農業をアピール

～青壮年部が試合会場で直売～



マグネットシートを手渡す稲毛委員長

青壮年部は7月9日、湘南ベルマーレフットサルクラブのホームゲーム・小田原アリーナで農産物を直売し、県内外から訪れるサポーター向けに地域の農業をアピールしました。

この日は部員が生産したタマネギ、エダマメ、キクラゲ、ブルーベリーなど農産物のほか、バラ、味噌などを対面で販売。会場には約1,600人が来場し、平塚から訪れたサポーターは「会場に野菜の販売コーナーがあって驚いた。観戦ついでに新鮮な野菜が買えてうれしい」と話していました。

なお、青壮年部では「勝てるカラダを農業がつくる！」を合言葉に、それぞれのロゴとキャラクターをあしらったデザインのマグネットシートを作成し、購入者に配布しました。

稲毛朋信委員長は「初めての試みだったが、多くの観客が立ち寄り、地元野菜を手にとってくれた。機会があれば次回も出店したい」と手応えを感じていました。





水面をよく見るとたくさんの生き物がいるね

あっ!ここにオタマジャクシがいるよ

～親子で田んぼの生き物調査～

J Aは6月26日に小田原市成田で『田んぼの生き物調査』を開き、約35人の親子が参加しました。

当日はJ A全農が講師として協力。調査方法の説明のあと、捕獲用の網とポットを手に水面から生き物を探し、「足のあるオタマジャクシがいた」「小さい魚が泳いでいるよ」と楽しむ声が聞こえてきました。つかまえた生き物は図鑑で調べ、オタマジャクシやホウネンエビなど30種類が見つかりました。参加した子どもたちは「多くの生き物が住んでいるからおいしいおコメができるんだね」と、田んぼが果たす役割を学んでいました。

涼しい!おいしい!美しい!

～女性部が緑のカーテン活動～

女性部下府中支部は6月23日、J A本店の建物にネットを張り、シカクマメとチョウマメの苗をプランターに植え付けました。緑のカーテンになるだけでなく、シカクマメは実を収穫でき、チョウマメは花をハーブティーに利用できるため、『涼しさ』『おいしさ』『美しさ』を楽しむことができます。

この取り組みは、5月の女性部役員会で『家の光』記事活用として紹介された『欲張り!緑のミックスクーテン』をもとに行いました。緑のカーテンは窓からの日差しと地面や壁からの放射熱を抑えるため、夏の高温対策としてピッタリ。節電効果もあり、身近に始められるSDGsとして注目されています。

なお、相和支部でも支店の建物にネットを張り、緑のカーテンづくりをすすめています。



育っていくのが楽しみです

芋焼酎を地域おこしに

～清水地区の町民有志が発案～

山北町清水地区で地域の課題解決や活性化に取り組む『清水あり方研究会』が、新しい特産品として『俵いも焼酎 不老の滝』を完成させました。同会では毎年、サトイモの『俵芋』を栽培し、10月に開かれる地元のイベント『芋煮まつり』で味わっています。しかし、ここ数年コロナ禍でイベントが中止に。俵芋の活用方法を模索していたところ、焼酎というアイデアを思いつきました。

昨年収穫した500kgを千葉県の酒造メーカーに持ち込み、4合瓶で1,200本の焼酎が完成。6月25日から地区住民に配布したところ、「さわやかでうまい」「土産として使いたい」などの声が上がっています。山崎勉会長は「今後、道の駅などで販売する予定。作付け面積をさらに増やし、この焼酎を広めていきたい」と意気込みを語りました。



ロックで飲むのがオススメです

私の時間

自作の釣り具で ロマンを追求

小田原市前川 市川 寛志さん



一発カゴを研磨してバランスを整える

子どもの頃、釣り好きな父とよく一緒に海に出かけ、マダイが釣れるのが楽しくて釣りの魅力に引き込まれていきました。没頭していくうちに市販のものでは満足できず、竿やリールを改良。もつと大物を釣りたいという思いから、20代から道具を自分で作るようになりました。

オリジナルの道具は釣る魚に合わせて約20種類ほど。設計図はすべて頭の中にインプットしています。特に力を入れているのがウキと一発カゴという仕掛けで、金属管や針金を切断、研磨してはんだ付けなどの加工を施します。どちらも大切なのは重さのバランスです。

試作と試験を重ね、構想から約1年かけて完成。釣果は上がり、80cmほどのマダイが釣れた時には思わず笑みがこぼれます。親しい釣り仲間にもプレゼントして感想を聞き、さらに改良できないかと日々考えています。

今後は倉庫の作業場を拡大し、新たな道具を開発したり改良したりして、釣りを極めていきたいです。ロマンの追求に終わりはありません。



帰省のマナー

和文化講師 ● 滝井ひかる

てもらおうと、より丁寧です。お土産は、「冷蔵庫や冷凍庫をふさいでしまうもの」「賞味期限が近く急いで食べなくてはいけないもの」はNGです。常温保管で日持ちするものを選びましょう。自分たちの暮らしている地域の特産品などを選ぶといいでしょう。滞在中のお手伝いは率先して申し出ましょう。先方が高齢の場合、力仕事やパソコン・スマートフォンの設定などをお手伝いすると喜ばれます。

帰省から戻ったら、無事に到着したことを電話などで伝えます。なるべく間を空けずに、お礼の手紙や帰省中に撮った写真を送りましょう。このタイミングで、滞在中の食費に代わるお礼を贈るのもいいでしょう。子ども連れでお世話になったのであれば、お子さんからのお礼の手紙を同封すれば、次の帰省をまた楽しみにしてくれますね。

夏休みは帰省したり、お盆に親戚を訪ねたりするシーズンです。先方の都合もあるので、スケジュールは早めに相談し、交通機関の予約も含め1〜3カ月前には伝えましょう。先方との関係性や滞在期間の長さ、人数にもよりますが、お世話になるお礼を考えている方もいると思います。かといって現金では生々しく、失礼ではないか、と迷ってしまいますよね。「滞在中に出先でのお食事代や宿泊費を持つ」「食材を持参する」などで、お礼の気持ちを表すのはいいかたでしょうか。仏壇のある家でしたら『御花代』としてお供えすると、現金でも渡しやすいと思います。基本的に手土産に熨斗(のし)は付けません。お盆のお供え用には『御供』の熨斗を購入時に付け





料理上手さん。 いらっしゃ〜い!

開成
支店

今回の
料理上手
さん

開成町金井島

内藤 富貴子さん

ひき肉と カボチャのグラタン

■材料（4人分）

- ・カボチャ……………500 g
- ・ブナシメジ……………1パック（100 g）
- ・豚ひき肉……………300 g
- ・タマネギ……………中玉1個
- ・ミックスチーズ……………80 g
- ・トマトの水煮……………400 g
- ・酒……………大さじ2
- ・ケチャップ……………大さじ5
- ・油……………大さじ1
- ・バター……………10 g ※器に塗るバターは適量

■作り方

- ①カボチャはワタとタネを取り、1〜2cmの薄切りにし、皮に串が刺さるほど柔らかくなるまで茹でる（レンジで加熱しても良い）
- ②①をマッシャーなどでつぶし、バターを加えよく混ぜておく
- ③タマネギをみじん切りにし、ブナシメジも細かく刻む



- ④フライパンに油をひき、ひき肉を炒める。火が通ったら③のタマネギ、ブナシメジを順に加え炒める
- ⑤④にAを加えてから煮詰め、ミートソースのようにする
- ⑥耐熱容器の内側にバターを塗り、⑤②の順に入れ、その上にチーズをのせる
- ⑦⑥をオーブントースターで7〜8分ほど焦げ目がつくまで焼いたら完成



本人から一言

夫が好きでよく作ります。カボチャの代わりにスライスしたジャガイモをのせて焼いてもおいしいです。また、ひき肉のソースが余ったら、炒めたナスにこのソースをはさんでチーズをのせて焼くなど、アレンジは自由自在です。

POINT

ソースはトマトの水分がなくなるまで、しっかりと煮詰めること。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

抽選で5名様に『海老揚げせん』をプレゼント!!

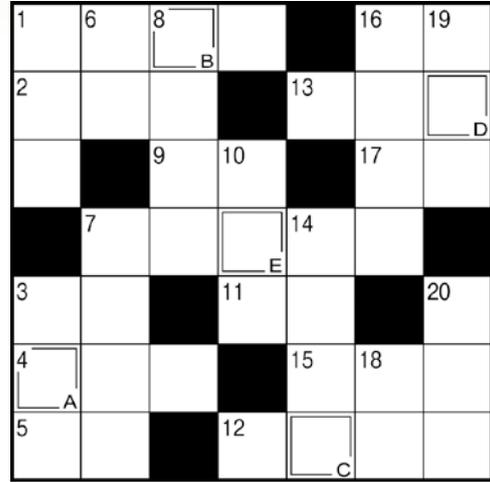


タテのカギ

- ① 東海道新幹線の愛称の一つ
- ③ 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- ⑥ 食事の——にしっかりと手を洗った
- ⑦ ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- ⑧ 綿あめの芯棒に使うことも
- ⑩ お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- ⑭ 胸びれを広げて滑空します
- ⑯ 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- ⑱ 固体と液体を分ける方法の一つ
- ⑲ マンションの賃貸情報に載っています
- ⑳ 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

ヨコのカギ

- ① 夏に咲く黄色い花
- ② 行きは良い良い——は怖い
- ③ レタスやゴボウは——科の植物です
- ④ すし屋の符丁でお茶のこと
- ⑤ 能あるタカは隠してる？
- ⑦ 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- ⑨ 停留所に止まります
- ⑪ 漢字などの横に小さな文字で振ります
- ⑫ 海からそよそよと——が吹いてきた
- ⑬ 英国の通貨単位です
- ⑮ 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- ⑯ 草を刈るときに使います
- ⑰ 翼を持っています



答	
	A
	B
	C
	D
	E

応募方法

郵便はがきに①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌やJAに対するご意見・ご要望を明記し、「〒250-0874 小田原市鴨宮627番地 JAかながわ西湘・クイズ係」までお寄せください。応募は当JAの正・准組合員(家族含む)に限り、1人1通とさせていただきます。当選発表は10月号。締め切りは、令和4年8月22日(月)

6月号の当選者

答えは『ラベンダー』でした。次の方が当選されました。

- | | |
|----------------|--------------|
| 米山 豊さん(報徳) | 栗田 豊さん(大井) |
| 小沢 茂昭さん(湯河原中央) | 安藤 久美子さん(松田) |
| 小林 美代子さん(箱根) | |

応募総数は68通
(うち正解は68通)
カッコ内は支店

個人情報について

クロスワードパズルの応募に記載の個人情報は、当組合からのご連絡や賞品配布に利用します。「クロスワードパズル」当選者発表時には氏名、該当支店を記載します。事前に承諾を得ず、個人情報をそれ以外に使用しません。



今月は

空調服

空調ファンがついているので、風が通り抜ける新感覚の涼しさ。大容量バッテリーで8時間対応、炎天下でも涼しく作業できます。

- ★サイズ：SS～5L
- ★【半袖ブルゾン・バッテリー・ファン3点セット】
組合員価格：21,340円(税込)
- ★【ベスト・バッテリー・ファン3点セット】
組合員価格：21,230円(税込)



＜お問い合わせ先＞各営農経済センター、経済部購買課 ☎0465(47)0030まで



オカヒジキ

～ミネラル豊富な陸の海藻～

オカヒジキのビミツ

名の由来

(葉の様子)ヒジキに似ている!?
「おか」に生えるヒジキという意味
別名はミルナ(水松菜)。
海藻のミル(水松)に似ているから

無農薬

虫が付きにくい性質。通常栽培ではほとんど農薬を使わない。
安心して食べられる



オカヒジキのプロフィール

【分類】ヒユ科オカヒジキ属

【原産地】日本、中国、欧州南西部

【おいしい時期(旬)】4～10月ころ

【主な栄養成分】カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、β-カロテンなど



見分け方

全体的に緑色が鮮やかで濃い
みずみずしく、若くて軟らかい

葉や茎に張りとおやがある

茎が細くて短くあまり育っていない物が良品

育ち過ぎると硬くなり食味も落ちてしまうよ

NG

鮮度が落ちてくる
茎の切り口が茶色く変色。全体に黄色味を帯びている
茎が太過ぎたり全体的に大き過ぎる

オカヒジキのチカラ

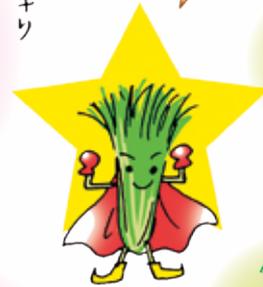
ミネラル豊富

カリウム
体の余分な水分や塩分を排出する働き
高血圧予防やむくみ解消に

カリウムはホウレンソウと同程度



栄養価の高い「スーパーフード」として注目!



不足しがちな栄養素を効果的に取れる



マグネシウム
ビタミンKと共に骨を強化

鉄

ヘモグロビンの材料に
葉酸と共に貧血予防



カルシウム
骨や歯の材料の神経を落ち着かせる働きもありイライラの解消に

カルシウムは小松菜と同程度

β-カロテン

抗酸化作用で肌・髪・視力などの老化を予防
免疫アップ



楽しみ方・食べ方のコツ

根元を切り落とし、さっとゆでて冷水中に取れ、粗熱が取れたら水気をよく切る



下ゆですると味や香りに癖がなく食べやすい

フニャフニャ



約2%の塩水

2%



加熱し過ぎると食感が損なわれるので注意



ごまあえやナムル



マヨネーズあえ



酢の物



みそ汁やお吸い物に



刺身身のつま

インフォメーション

展示即売会

- ・肥料・農薬販売
- ・電動農機具展示
- ・自動車展示・相談 など

※当日販売できる肥料は数に限りがあります
売切れの際は後日各センターでの引取りとなります



久野営農経済センター

日 時：令和4年8月13日(土)
9:00~14:00
雨天決行
場 所：小田原市久野421

同時開催!

土壌改良勉強会
10:00~

お問合せ：
久野営農経済センター
☎0465 (35) 8010

開成営農経済センター

日 時：令和4年8月27日(土)
8:40~13:00 雨天決行
場 所：開成町吉田島2000

同時開催!

野菜栽培相談 8:40~
電動農機具実演講習会 9:00~
野生鳥獣の生態講習会 10:00~

お問合せ：
開成営農経済センター (グリーンセンター)
☎0465 (83) 5156

山北支店

日 時：令和4年9月3日(土)
9:00~13:00
雨天決行
場 所：山北町山北211

同時開催!

肥料講習会 10:00~
電気柵講習会 11:00~

お問合せ：
山北支店
☎0465 (75) 0004

JAの健診 年に一度は体のチェックをしましょう

令和4年度 送迎つき集団日帰り人間ドック 支店別日程

支店名	健診日
久野	令和4年11月10日(木)
相和	令和5年1月17日(火)
中井・井ノ口	令和4年10月12日(水)
	令和4年10月27日(木)
中井・井ノ口	令和4年11月8日(火)
	令和5年1月10日(火)
山北	令和4年12月6日(火)
開成	令和5年2月15日(水)

※健診場所は健康管理センターあつぎとなります
厚木市酒井3132 ☎046 (229) 7115

生活習慣病健診日程

支店名	健診日
久野	令和4年11月2日(水)
報徳	
成田	
下府中	
酒匂	
曾我・下曾我 (曾我の里)	
下中	
大窪	
国府津	
国府津	

※健診場所はJA本店となります
小田原市鴨宮627 ☎0465 (47) 8183

送迎つき子宮・乳がん検診日程

支店名	検診日
久野	令和4年10月14日(金)
足柄	
報徳	令和4年11月25日(金)
下府中	
成田	令和4年10月28日(金)
曾我・下曾我 (曾我の里)	令和4年12月2日(金)
下中	
国府津	令和4年10月24日(月)
片浦	
大窪	

※検診場所は健康管理センターあつぎとなります
厚木市酒井3132 ☎046 (229) 7115

『家の光』年間購読募集

『食』と『農』『暮らし』『協同』『家族』をテーマにした情報が満載。
大人気の料理レシピや家計簿などの付録は年6回発行されています。



期 間：令和4年12月号~令和5年11月号
年間購読料：8,782円(税込)

※年間予約購読は629円(1か月分)お得!

お申込み締め切り：令和4年9月15日(木)

お問合せ・お申込みは、各支店窓口まで

米乾燥機用の灯油配送

100ℓ以上注文すると

通常価格より

10円(1ℓあたり)値引き!



8月より注文を承ります

お問合せ・お申込みは：
J Aかながわ西湘エネルギー株式会社
☎0465 (83) 5158



JAかながわ西湘

本店 〒250-0874 神奈川県小田原市鴨宮627番地
TEL:0465(47)8125

- かながわ西湘8月号(vol.191)令和4年7月20日(毎月20日発行)
- 発行/かながわ西湘農業協同組合 ●発行責任者/宇留間優
- 編集/組織相談部組織広報課

かながわ西湘ホームページ▶<https://ja-kanasei.or.jp/>

