食と農と暮らしと。 あなたをリードするアクティブ・マガジン

かながわ西湘

2022
9
vol.192

特集 電動農機のススメ

●次代につなぐ環境づくりを ～地域の課題解消へ 首長に施策要望～

9月 相談会日程

資産相談センター定期相談会〈要予約〉

本　　店	13日㈫13:30～／27日㈫13:30～

資産相談センター　☎0465(47)8191

法律相談会〈要予約〉

本　　店	16日㈮13:30～／17日㈯13:30～
開成事業所	1日㈭13:30～／9日㈮9:30～ 10月3日㈪13:30～
湯河原中央支店	1日㈭13:30～／10月3日㈪13:30～

組織相談部相談課　☎0465(47)8176

税務相談会〈要予約〉

本　　店	7日㈬13:30～／10日㈯13:30～ 14日㈬13:30～／10月5日㈬13:30～
開成事業所	7日㈬9:45～／21日㈬9:45～
湯河原中央支店	28日㈬13:30～

組織相談部相談課　☎0465(47)8176

相続対策個別試算相談会〈要予約〉

本　　店	24日㈯13:00～
開成事業所	3日㈯13:00～

組織相談部相談課　☎0465(47)8176

遺言相談会〈要予約〉 13:00～

久野支店	14日㈬	0465(34)5363
福沢支店	15日㈭	0465(74)1612
下府中支店	21日㈬	0465(47)4831

年金相談会〈要予約〉

中井支店	10日㈯	0465(81)1121

ローン休日相談会 ☎0120(97)8847
JAかながわ西湘ローンセンター　9:30～18:00

3日㈯／10日㈯／11日㈰／17日㈯
24日㈯／25日㈰／10月1日㈯

☎0465(46)1178

不動産相談会 JAかながわ西湘不動産㈱
〈要予約〉 10:00～17:00

不動産本店	3日㈯ 10日㈯ 17日㈯	☎0465(46)1001
あしがら営業所	24日㈯ 10月1日㈯	☎0465(82)3133

今月の表紙

夏バテには『オクラ』が一番

オクラと言えばネバネバした食感が特徴ですが、これは水溶性植物繊維のペクチン。ペクチンは夏に弱った胃腸を整えたり、腸内の善玉菌を増やして腸内環境を整えたりする作用があります。

中井町井ノ口地区でオクラを密植栽培で2,000本ほど育てている藤間良太さん。密植栽培は生長が抑制され、実が筋張るのを防ぐため、やわらかいオクラになるそうです。

contents

かながわ西湘ニュース……3

〈特集〉
電動農機のススメ……4

人　山室　茂さん(下府中)……7

営農コーナー……8

トピックス……10

私の時間　安藤　佳奈子さん(岩原)……12

生活百科　敬老の日

料理上手さん。いらっしゃ～い！(真鶴駅前)……13

クロスワードパズル……14

ベジタブルライフ……15

インフォメーション……16

理事会だより～主な議題～ 令和4年7月26日

◆認定農業者・中核的担い手への戸別訪問について

ＪＡの自己改革工程表に基づく対話運動の一環として、組合員の評価や意向を把握するため、常勤役員や支店長、営農経済センター長が認定農業者と中核的担い手への訪問を実施することの報告がありました。時期は令和４年８月から10月末まで、130件の訪問件数を見込んでいます。

◆ディスクロージャー誌の発行について

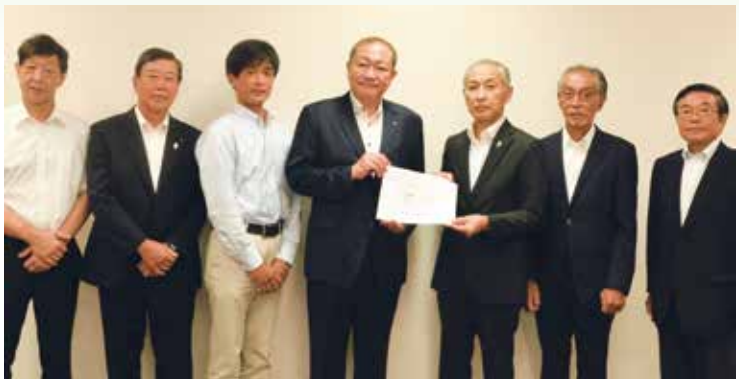
令和３年度の経営概況や事業内容などを記載したディスクロージャー誌を発行するにあたり、その内容について協議した結果、承認されました。この冊子は支店に備え置きする他、ホームページからでも閲覧できます。

◆農林施策・予算要望に関する地元行政への要請について

各行政の首長に対して提出する令和５年度農林施策・予算要望の日程と内容について協議した結果、承認されました。内容は２市８町の共通要望と行政ごとの要望に分かれており、支店運営委員会で協議した意見を集約したものです。

次代につなぐ環境づくりを
～地域の課題解消へ 首長に施策要望～

ＪＡでは毎年、地域農業の維持、発展を目指すため、管内2市8町の首長に対し、農林施策・予算要望書を提出しています。今年も8月3日の南足柄市を皮切りに、農政対策委員などが訪問し、将来に向けて安心して農業ができる環境づくりを求めました。



小田原市の守屋市長に要望書を提出する天野組合長（右から３番目）

要望書の提出はＪＡ常勤役員のほか、地元農政対策委員、青壮年部代表、理事らが出席。肥料等生産資材の高騰対策をはじめ、農地の災害時復旧対策の創設、有害鳥獣対策など、地域の実情を踏まえた課題を提起し、首長に対して支援を呼び掛けました。

内容は2市8町の共通要望と各支店運営委員会で協議し、意見を集約した地域要望に分類。共通要望は食料安全保障政策や経営所得安定対策、農業振興対策など5項目。中でも肥料等生産資材の高騰対策については「農家にとって死活問題。今後の農業経営に大きな影響を及ぼす」として、営農継続支援金の創設などを訴えました。

意見交換の場では、農政対策委員らが「次世代が安心して農業ができる環境づくりを考えてほしい」などと提言。各首長とも「持続可能な農業を目指し、ＪＡと連携しながら、できる限りの要望に応えたい」と理解を示しました。

協同組合のリーダー目指して
組合員セミナーが開講

ＪＡは７月16日、本店で『令和４年度組合員セミナー』を開講しました。ＪＡ運動を担うリーダーの養成が目的で、組合員26人が参加。有害鳥獣の効果的な対策法などの講座を全５回予定しています。

初回の講義では、企画管理部の職員が「協同組合と組合員の役割」をテーマに、相互扶助の精神で取り組む協同組合の本質や組合員の役割などを説明。受講者に「ＪＡの主人公は組合員。主体的にＪＡの運営に参加・参画を」と呼びかけました。

受講者らは「協同組合の意義を知ることができた。セミナーを通じて、さまざまな知識を身につけたい」と意欲を示していました。

まずは協同組合の原則について学ぶ受講者

西湘の風
危惧する食料危機 経営改革は対話から

長年住み慣れた我が家を離れ、隣町の新天地に住居を構えた。60年分の荷物と心の整理に追われ、引っ越しという一大イベントはようやく落ち着き、日常生活が戻ってきた。新居では「少しでも野菜は自給自足を」との夢が膨らんでいる。

私たちが直接口に入れる食料の3分の2は輸入品である。コロナ禍やウクライナ情勢、さらには気象の変動によって、世界的に危機が叫ばれているのが食料だ。政治問題をきっかけに、特定の国が日本への輸出を停止するかもしれない。『自国農業』『食料安全保障』の意義がそこにある。

ＪＡグループでは『国消国産』をすすめている。「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考えで、究極の目的は日本農業の強化にある。農業所得増大を旗印に、自己改革をすすめているＪＡが、今後もさらなる組合員の負託に応えていくためには、将来に向けた盤石な経営基盤の確立が急務である。

日銀のマイナス金利政策が7年目を迎えた。利ザヤの縮小等で各金融機関の収益が減少する中、国による収益改善の指導がより厳しさを増している。ＪＡも同じであり、店舗の在り方や業務のすすめ方など、この危機を乗り越えるための経営改革は、組合員との合意形成は必要不可欠。『食』を育み地域農業をサポートするＪＡとして、経営力を強化し、地域になくてはならないＪＡとして、組合員との対話運動を続けていきたい。（専務・宇留間）

エコ　軽い　静か

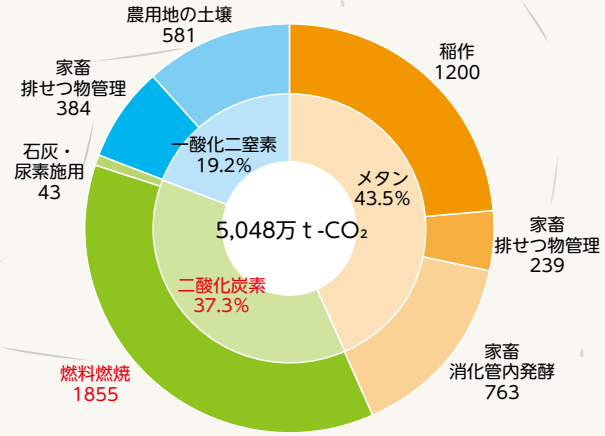
特集 電動農機のススメ

今、話題の電動農機をご存じですか？
従来のエンジン式とは異なり軽く、バッテリーでモーターを動かすので、排気ガスもゼロ。環境の面からも、注目を集めており、営農経済センターの展示即売会でも多くの方が興味を示しています。そこで、電動農機の世界を見てみましょう。

農業の脱炭素化を目指して

国は、環境問題やＳＤＧｓに取り組みながら生産力を向上させるために『みどりの食料システム戦略』を定め、さまざまな目標を掲げました。その中で「2050年までに農林水産業のＣＯ₂ゼロエミッション化の実現」を位置づけています。中でも新たに販売される主要な農業機械について、蓄電池・燃料電池、水素燃料・合成燃料などを活用し、実現することを目指しています。
ＪＡでも環境に配慮した農業の提案の一つとして、電動農機の取り扱いを強化。展示即売会などで普及していくこととしました。

農林水産分野の温室効果ガス排出量（2020年度）



出典：『みどりの食料システム戦略の実現に向けて』農林水産省（令和４年７月）

主に小型が販売されています

現在、主に販売されているのはチェンソー、刈払機、ブロワ、トリマー、動噴などの小型の電動農機です。今後、大型農機の電動化も期待されています。

チェンソー

ブロワ

刈払機

トリマー

動噴

最近はＴ字型バリカンという草を刈る機械も登場。ローラーが装着されているので、ひざ下ほどの草なら、掃除機感覚で楽々と草刈りができます。刈払機と比べると石の飛散が少ないので、道路脇や住宅地の畑でも活躍しています。

Ｔ字型バリカン

道路脇の畑のコンクリート際までしっかり刈れます

おしえて！電動農機の利点
―やまびこジャパン株式会社の平松さんに聞いてみました―

①燃料不必要

燃料式ではエンジンの種類によってガソリンとオイルを混ぜて使います。割合はエンジンとオイルの種類によって異なっており、複雑です。電動式ならそんな手間は一切かかりません。また、排ガスも出ないので、環境にも優しいことから注目されています。

バッテリーは互換性があるので、他の機械にも使えます。容量や出力によって稼働時間は異なりますが、予備バッテリーを持っていれば稼働時間が伸びるので、購入の際は予備バッテリーの購入もお勧めします。

バッテリー

充電器

※家庭用電源で充電できます。36Vのバッテリーだと約100分で満充電になります。

②低騒音

エンジン式と比べて静かなので、住宅街で使用しても騒音は気になりません。時間帯を気にしないで使えます。また、振動も少なく、手の負担も軽減！

③スイッチひとつで簡単起動

エンジンを動かすための始動グリップを引っ張る必要もなく、力いらず。ボタン一つで起動します。エンジンをかける時、なかなか始動できずに肩を痛めた経験はありませんか？そんな問題も解決です。

エンジンのメンテナンスもなく、農機具を初めて使う人も扱いやすいと人気です。

やまびこジャパン株式会社
平松慎也さん

エンジン式のチェンソー

電動式のチェンソー

私たちもおススメです

石塚芳子さん
（南足柄市班目）

●動噴　女性や年配者でも安心

15年前より15ℓの動噴を使用していましたが、今年、体への負担軽減のために買い替えました。電動式は簡単に起動できるので使いやすいです。購入した10ℓはさらに性能が良くなり、振動も少ないですね。また、バッテリーのサイズも小さくなったので、軽くて農作業がはかどります。

女性や高齢者にとっても使いやすいと思いますよ。

振動もなく軽くなった動噴

バッテリー装着口を確認

スイッチとバッテリー装着口は側面に

低騒音でストレスが
少ない刈払機

機械の
後ろ側が
バッテリー
装着口

●刈払機　メンテナンス不要が魅力

小室正明さん
（小田原市曽我別所）

親の農作業を手伝うために昨年購入しました。魅力はエンジンのメンテナンスがいらないところです。燃料を買う必要も混合する作業もありません。

今年、ウメの収穫前、畑の草を刈るために使いましたが、パワーはエンジン式と遜色なし。音も掃除機の音ぐらいで、エンジン式と比べると軽くて、ふらついて転倒する心配もありません。スイッチ一つで起動できるので、たまに農作業をする人や農機具に慣れていない人におススメしたいですね。

他にもこんな電動の機械があります！

神保進さん
（小田原市曽我谷津）

片手で作業できるハンディチェンソー

●ハンディチェンソー　軽いので片手で作業

軽くて、右手だけで簡単に枝を切ることができるので、高いところも安心して切ることができます。大きいチェンソーだと重くて危ないので片手で切ることはできませんが…。

ウメや柑橘の剪定にこれからも使っていきたいと思います。

切れ味バツグン！

●剪定ハサミ　力いらずで切れ味よし

キウイフルーツの剪定をするとき、腱鞘炎になってしまうことがたびたびあります。少しでも楽に作業が出来たらと今年から使用しています。力いらずで切れ味もバッチリ。楽々と枝を切ることができます。ただ、スパスパと簡単に切れてしまうので、取り扱いには注意が必要です。

今年の冬も剪定で大活躍すると思います。

力いらずの剪定ハサミ

鈴木徳夫さん
（山北町山北）

スパっと
切れます

◆電動農機でも事故が発生していますので、取り扱いには注意し、また使用時には作業に適した服や保護具（手袋、保護メガネ等）を身に着け、作業を行ってください。
◆いざという時のために『農業労災保険』や『農作業中傷害共済』の加入をおすすめしています。各支店へお問い合わせください。

電動農機については各営農経済センター・経済部購買課☎0465（47）0030へお問い合わせください。

人

父の遺志継ぎ”こだわり“を大切に

コメの出穂状況を確認する山室さん

山室（やまむろ） 茂（しげる）さん

下府中／小田原市鴨宮

53歳。水稲12ａ、露地野菜15ａを栽培。趣味はお気に入りのバイクでツーリング。

代々の農家に生まれ、幼い頃から農業に親しんできた山室さん。一時は会社勤めをしていたが、水田と畑作業に勤しむ父を支えたいと30年前に脱サラし、就農を決意した。「子どもの頃、テレビで見た『北の国から』に憧れていたのも理由の一つかな」と照れ笑う。

当初は父の真似事から始め、実践的な技術を教わった。「もっと広く栽培技術と知識を身に付けたい」と北海道や長野の農家を訪ね、レタスやダイコンなどの栽培と収穫に従事。父と栽培方法を共有し、水稲を中心に年間20種ほどの露地野菜の栽培に力を入れていた。軌道にのってきた昨年、農業の苦楽を共にしてきた父が他界。「頑固で職人気質だった父のような、こだわりを持った農家になりたい」。父との思い出が残る農地に思いを募らせる。

自然の営みを活用 目指すは循環型農業

一人で行う農業は何ができるのか見つめなおしたとき、「地域で自給自足が可能な農業を実現し、安全・安心な農産物を届けたい」と栽培方法の見直しを考えている。自然界の営みに目を向け有機物から堆肥を作り、土を健全に保つ『禅農法』と呼ばれる循環型農法にたどりついた。農薬と化学肥料は使わず、茶殻やもみ殻などを有機肥料として利用する栽培方法だ。

「作物を栽培する過程で発生するもみ殻などは地域内で手に入りやすく、輸送コストもかからない。自然由来の有機物のため、安全な作物が育ち、まさに一石二鳥だ」と胸を張る。

まずは来春の栽培を目指し、畑の土壌づくりを始めている。農業に自分なりのこだわりを持って挑む山室さんの目には、力が込められていた。

除草作業に汗を流す

コーナー

野菜の栽培ポイント

●タマネギ（苗）

種まき時期は９月20日～25日頃が最適期です。播種の半月ほど前に堆肥と苦土石灰を土とよく混ぜておきましょう。苗床は幅１m、高さ20㎝ほどにします。

土を平らにならし、苗床全体に均一に種をまきます。播種量の目安は40～60mℓ／５㎡。種が隠れる程に土を被せ、十分に水をやりましょう。雨で種子が流れたり、埋没しないように発芽までは寒冷紗や不織布などのべたがけ資材で覆い、発芽した後（１週間程度）に取り除きます。

草丈が３～４㎝に伸びたら、２㎝ほどの間隔にします。その後は少量の化成肥料を追肥し、ふるいで土をかけます。11月に入り、草丈25㎝前後になったら定植します。

苗床全体に種をまき、ふるいで土をかける

間引き後、化成肥料を少しまき、ふるいで土をかける

●ホウレンソウ

９月から10月が種まきの適期です。酸性土壌で有機物が少ない畑は、葉が黄色くなり生育が途中で止まってしまうため、事前に１㎡あたり堆肥約２kgと苦土石灰約150ｇ入れ、よく耕しておきましょう。

畝は軽く盛り上げ、幅１mの床に条間20㎝、深さ２㎝程度の種まき溝を作ります。１㎝間隔で種をまき、土を薄くかけ、たっぷりと水をやります。不織布をべたがけすると芽を雨風や害虫から守ることができます。

間引きは２～３回行います。１回目は混みあっている箇所を、その後は生長の早すぎる株や、遅すぎる株を間引き、最終的には株間を４～５㎝にします。草丈10～15㎝のころ、1㎡あたり30gの化成肥料を株元に追肥し、軽く土寄せします。

土を盛り上げ、幅１mの床を作る。板切れなどで深さ２㎝ほどの種まき溝を作り、１㎝間隔で種まきする

発芽がそろったら、密生部を間引く。その後２～３回に分けて間引き、最終的に株間４～５㎝にする

草丈10～15㎝のとき、化成肥料を条間にまき、移植ごてなどで土寄せする

知って納得！農薬の使い方ガイド

農薬は種類により、使用できる作物が限られています。近年、農薬の誤用が問題になっており、出荷できなくなってしまうケースもあります。ＪＡでは生産者への栽培指導や生産履歴記帳シートの提出などにより、農薬の適正使用に向けて取り組んでいます。

◆注意点

①作物それぞれの農薬の適用は異なるものがあり、例えば『トマト』に適用のある農薬であっても『ミニトマト』への適用がなければ、ミニトマトに当該農薬を使用することはできません。

②作物に適用があるかどうかは、必ず使用基準を確認しましょう。

◆誤用しやすい作物

1	トマト・ミニトマト	8	ブロッコリー・茎ブロッコリー・カリフラワー
2	レタス・非結球レタス（リーフレタス・サニーレタス）	9	ネギ・ワケギ・アサツキ
3	ピーマン・シシトウ・トウガラシ	10	オクラ・花オクラ
4	エダマメ・ダイズ	11	ホウレンソウ・非結球アブラナ科葉菜類
5	タマネギ・葉タマネギ	12	葉ニンニク・ニンニク（花茎）・ニンニク
6	葉ショウガ・根ショウガ・ウコン	13	温州ミカン・中晩柑類
7	トウモロコシ・未成熟トウモロコシ・ヤングコーン	14	ウメ・スモモ・アンズ

あしがらいちじく 集荷真っ盛り！
～濃厚な味わいが人気～

ＪＡ福沢総合選果場では管内の特産品で、かながわブランドに認定されている『あしがらいちじく』の集荷が最盛期を迎えています。今年も順調に生育し、２Lから３Lサイズの大きな果実が出揃っています。完熟直前まで樹で生長させるため、味は濃厚で香りも高いのが特徴。早朝に収穫した後、選果場で集荷され、その日のうちに小田原中央青果（株）などに出荷しています。

「味、香りともに上々。新鮮なイチジクを多くの消費者に届けられるよう、安定した生産を心がけていきたい」と話すのはいちじく運営委員会の露木義隆委員長。集荷は12月まで続きます。

果実の外観と中身をチェックする検査員

県茶品評会 優等に細谷晋之さん

神奈川県茶業振興協議会は７月20日、県足柄上合同庁舎で令和４年度神奈川県茶品評会を開きました。品評会には荒茶106点が出品され、外観や香気、水色、滋味をチェックし評価しました。審査の結果、山北町谷ヶ地区の細谷晋之さんが最高位の優等に輝きました。

■受賞者（敬称略。カッコ内は支店名）
優等＝ 細谷 晋之（清水）
１等＝ 細谷 憲子（清水）
２等＝ 細谷 康子（清水）
２等＝ 細谷 善國（清水）

優等に輝いた細谷晋之さん

出品された茶の滋味を審査

農業まっしぐら

プロフィール 小川 亘さん（32）松田町神山

横浜市の非農家出身。令和２年に松田町に移住。昨年８月に就農。南足柄市怒田と内山に計50ａの畑を借り、季節の野菜を栽培。朝ドレファ～ミ♪や道の駅『足柄・金太郎のふるさと』、ネットショップで販売しています。

Q 就農のきっかけは？

Ａ以前は乗馬クラブのインストラクターをしていました。馬たちがおいしそうに野菜を食べるのを見て、農業に興味を持ち、野菜を届けに来る農家と接しているうちに「農業はおもしろそう！自分でも作ってみたい」と思い就農しました。

Q 農業の魅力は？

Ａ栽培方法が一辺倒ではなく、天候や土の状態など環境に合わせて調整していくところがおもしろいです。試行錯誤しながら自分なりに農業を突き詰めていく。そこがライフスタイルに合っていますね。

Q 困ったときは？

ＡＪＡや農業技術センター、地域の農家に聞いています。隣接する畑のベテラン農家たちに聞くといつも丁寧に教えてくれます。色々な人に聞くことで、昔ながらの栽培方法から最新の情報まで、技術と知識が身につけられるのでありがたいです。

Q 今後の目標は？

Ａ付加価値の高い作物の栽培や技術の向上、販路の確立など、農業経営の安定を目指しています。そのためには、まず建設中のハウスで野菜の栽培を成功させ、農業も自分自身もステップアップさせていきたいです。

県西営農支援センター
（営農に関する相談など）〈要予約〉

完全予約制ですので、必ずお電話でご予約をお取りください
県西営農支援センター　☎080(4365)4090

トピックス Topics

農業の喜び、苦労を体験!!

～大井町・四季の里であぐりスクール～

ＪＡは８月６日、管内の小学校４～６年生を対象に『夏休み子どもあぐりスクール』を大井町農業体験施設『四季の里』で開きました。夏休みに行うのは３年ぶりの開催となり、心待ちにしていた子どもも多く、28人が参加。ネギやオクラ、ブルーベリーの収穫体験を通じて、農業の喜びや苦労を感じとっていました。参加した子どもたちは「こんなに甘くて大きなブルーベリーは初めて」と、ブドウほどの大きさの実に驚き、胸を踊らせながら収穫していました。また、竹灯籠（とうろう）づくりやスイカ割りにも挑戦。昼食は女性部役員が調理した夏野菜たっぷりカレーを堪能しました。

久々のイベントは子どもたちの笑顔と笑い声に溢れ、食と農を楽しく学ぶ一日となりました。

大きいブルーベリー収穫したよ

みんなで挑戦！スイカ割り

県内で初、その名も“金太郎バナナ”

～南足柄市の金太郎ファームで挑戦～

葉や幹の状態を目視で確認する磯﨑さん夫妻

南足柄市苅野地区で県内初の純国産バナナのオーガニック栽培がスタートしました。手掛けているのは（株）金太郎ファームの磯﨑昇治さん、悦子さん夫妻。４棟約８ａのハウスで今年５月に140本の苗木を定植しました。

このバナナは皮ごと食べられ、糖度が24度と高いのが特徴。凍結解凍錯覚法という技法により、種をマイナス60度の条件で一時的に保管させることで植物の持つ力が最大限に引き出されます。そのため生長が早く、病気にも強いと言われています。

磯﨑さんは「若い人に引き継げる農業を」と、昨年10月に（株）金太郎ファームを設立しました。現在、バナナは１ｍほどまで生長し、収穫は年明け頃になりそうです。ネーミングは同市が金太郎の伝説地であることから『金太郎バナナ』に決定。主にインターネット等での販売を予定しています。

磯﨑さんは「『金太郎バナナ』で地域を盛り上げていきたい。バナナは栄養価も高いので多くの人に食べてほしい」と大きな夢を抱いています。

青空の下で満開のヒマワリ

～きんじろう農園で摘みとりイベント～

黄色い花束を抱えてハイチーズ

７月23日、小田原市成田地区にある准組合員向け体験型農園『きんじろう農園』でヒマワリの摘みとりイベントを開きました。栽培活動に参加した准組合員ボランティアや農産物直売所『朝ドレファ～ミ♪』成田店の買い物客らが青空の下でヒマワリの摘みとりを楽しみました。

ＪＡでは昨年から同園の約12ａの畑でフラワープロジェクトとして、四季折々の花を咲かせる活動を進めています。第１弾は５月下旬に『サマーリッチ』という品種のヒマワリ約1,000粒の種まきを行いました。農園では一面に咲いたヒマワリをバックに記念撮影を楽しむ姿もありました。

なお、当日は第２弾のコスモスの種まきも同時に行われ、10月に摘みとりイベントを予定しています。

※この活動はＪＡ共済の支援を受けています

丹沢の山でウチョウラン再生活動

～山北町共和地区の杉本さんが定植～

「生き物が循環できる山に再生したい」と願う杉本さん

山北町共和地区の杉本一さんは、狩猟の傍ら20年以上前から丹沢の山にウチョウランの球根を植え続けています。自然界ではミツバチが花を交配させるため色や模様が少しずつ変化し、初夏になると小さな花を咲かせています。

かつてウチョウランは丹沢や箱根で多数生息していましたが、園芸用に乱獲採取されたことから、今では絶滅危惧Ⅱ類に指定されています。

杉本さんは、50年ほど前に知人から２鉢のウチョウランを譲り受け、そのきれいな姿に引き込まれ、今では自宅で700鉢ほどを栽培。その球根を毎年２月から３月にかけて、山の崖や岩場に植える活動をしています。その数は約300株。「いつか丹沢の山をウチョウランの花でにぎやかにしたい」と杉本さんは夢を語っていました。

POPで直売所を盛り上げよう

～湯河原の農産物直売部会が講習会～

講師㊧より文字の配置を学ぶ部会員ら

湯河原営農経済センター農産物直売部会は７月20日、直売所の販売促進のためＰＯＰ（ポップ）作成講習会を開きました。ＰＯＰは消費者の目を引き、購入につなげる重要な役割があることから、もっと地元の農産物を手に取ってもらおうと企画しました。

講師は神奈川県農業技術センター職員で、「消費者の目線が大切。商品名は大きく、商品のアピールポイントは短く」と指導。部会員はさまざまな字体や野菜のイラストを印刷した紙を使い、オリジナルのＰＯＰを作成しました。

飛田泰典部会長は「今後も出荷者の所得につながるような勉強会を開き、一人でも多くの人が来店する直売所にしていきたい」と意気込みを話していました。

私の時間

髪飾りにときめいて

南足柄市 沼田　安藤　佳奈子さん

ちいさいパーツなので折るのもひと苦労

つまみ細工は、ピンセットを使って布を折ったりつまんだりしながら花びらなどのパーツを一つひとつ作り、接着剤で張り付けて花の形に制作します。ワイヤーをつけ、髪留めの金具に固定することで、髪飾りに仕上げます。

始めたきっかけは、ＳＮＳで目にしたかわいい髪飾り。小さな花が連なった髪飾りから広がる美しい配色や、和の世界に心を奪われました。

作品は娘や友人などへプレゼント。「孫が七五三でね」「結婚式に出席するの」。そんな話を聞くと、「何色の着物を着ていくの？」とリサーチ。「赤色なら、赤と黒と金を使って…」と配色を考え、身につけている姿を思い浮かべながら作ります。

ちりめんの布は、３×３㎝の大きさに切って使います。同じピンクでも、うす紅色やさくら色などさまざま。布を見ているだけでも癒されます。つまみ細工は布の素材一つで、作品の表情が変わります。いつか絹１００％の『正絹（しょうけん）』を使った素敵な作品を作ってみたいです。

季節の室礼（しつらい）

敬老の日

和文化講師●滝井ひかる

9月の祝日といえば敬老の日。現在は第3月曜日ですが、かつては9月15日に定められていました。今も『老人の日』として残されています。

では9月9日は何の日でしょう？

五節句の一つで『重陽（ちょうよう）の節句』です。『お九日（くんち）』と呼ぶことから『おくんち祭』の語源ともいわれています。

別名『菊の節句』。菊は古くから不老長寿の花と信じられていました。宮中や幕府では、庭の菊に真綿をかぶせておき、翌朝その朝露を含んだ真綿で体を清めると長生きできるといわれていました。

『着せ綿』という風習です。今に例えるとアンチエイジング美容ですね。

重陽（ちょうよう）の節句には、栗ご飯をいただきます。菊の花びらを浮かべた菊酒も良い香りがします。刺し身に付いている菊は飾りとしてだけでなく薬味として、しょうゆ皿に花びらを散らして召し上がってください。

９月のもう一つの祝日は秋分の日。昼夜の長さが同じで、彼岸の中日（ちゅうにち）に当たります。お供えの花というイメージがあった菊も、近頃はさまざまな色や品種が増えましたね。

「暑さ寒さも彼岸まで」といいます。残暑も感じられる９月は、丈夫で長持ちする菊を生けるのがお勧めです。菊は茎を手折（たお）るとよく水が上がります。

料理上手さん。いらっしゃ～い！

真鶴駅前支店

今回の料理上手さん

真鶴町岩

山崎　千恵さん

野菜入り３種のさつま揚げ

■材料（15～17枚）

- ゴボウ……50ｇ
- 葉ネギ……少々
- タマネギ（小）…１個
- ニンジン……10ｇ
- 魚のすり身……500ｇ　※魚屋や市場などで売っている味付きのもの
- 大葉……７～８枚
- トウモロコシ…１/２本　※コーン缶１個（250ｇ）でも可
- 油……適量

■作り方

❶タマネギはみじん切りに、葉ネギは小口切りにする

❷トウモロコシをラップに包み、600Wの電子レンジで３分加熱したあと、包丁で実をそぐ

❸ニンジン、ゴボウはみじん切りにし、600Wの電子レンジで２分加熱する

❹大葉３枚を細かく刻む（残りは取っておく）

❺魚のすり身を250ｇ、125ｇ、125ｇに分け、それぞれを用意した３つのボウルに入れる。さらに①を３等分して、それぞれのボウルに入れる

❻⑤の250ｇのすり身が入ったボウルに②（トウモロコシ）を、残りのボウルにはそれぞれ③（ニンジン・ゴボウ）、④（大葉）を加え、よく混ぜる

❼⑥のトウモロコシとニンジン・ゴボウの具が入ったものは小判型にする。大葉を入れたものは俵型に整え、大葉で包む
※大きさの目安はトウモロコシ入りは７～８個、それ以外は４～５個

❽油を160℃に熱して⑦を入れ、上下を返しながら揚げる

❾きつね色になったらバットにとり、油を切って完成

本人から一言

我が家の民宿でも人気なメニューの一つです。どんな具材でも合うので、お好みの野菜や具材を入れて作ってみてください。具の中にチーズを入れてもおいしいですよ。

POINT

油の温度が高いと焦げるので、揚げる時は弱火～中火にしてください

クロスワードパズル

二重マスの文字をＡ～Ｅの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

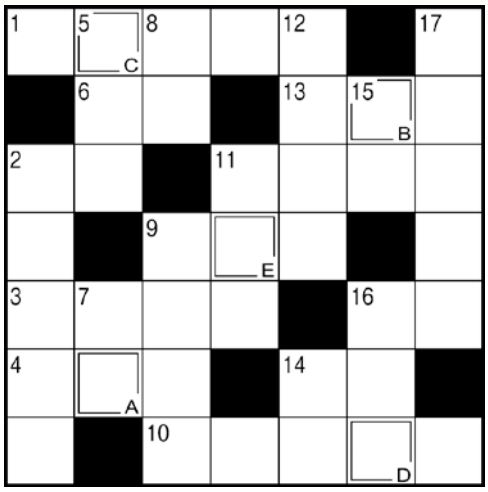
抽選で5名様に『新米はるみ米（玄米2kgを精米）』をプレゼント!!

タテのカギ

② 令和４年９月23日は――の日。国民の祝日です
⑤ 秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな作物が――を迎える季節です
⑦ 竹や梅と並んでめでたい植物
⑧ 幸水や豊水が広く作られています
⑨『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
⑪ 節約のために――簿をつけ始めた
⑫ 楽団の前でタクトを振ります
⑭ お彼岸には掃除に行って手を合わせる人が増えます
⑮ ピンチなんです！
⑯ 長く続けると足がしびれることも
⑰ ――コーヒー、――フットボール

ヨコのカギ

① 女郎花と書く秋の七草。同じ――科の植物にオトコエシというのもあります
② 頭隠して――隠さず
③ すいっちょんと鳴く虫
④ インフレのときに上がります
⑥ 贈答品に付けます
⑨ 風が吹くともうかるかも
⑩ フェルメールの代表作『真珠の――の少女』
⑪ 店の中に他の客はいません
⑬ 薬の――が徐々に表れた
⑭ 紙を燃やすと残ります
⑯ 10を３回掛け合わせると



答

	A
	B
	C
	D
	E

応募方法

郵便はがきに〈①クイズの答え　②住所　③氏名　④年齢　⑤電話番号　⑥広報誌やＪＡに対するご意見・ご要望〉を明記し、「〒250－0874 小田原市鴨宮627番地　ＪＡかながわ西湘・クイズ係」までお寄せください。応募は当ＪＡの正・准組合員（家族含む）に限り、1人1通とさせていただきます。当選発表は11月号。

締め切りは、令和４年９月21日（水）

７月号の当選者

答えは『アブラゼミ』でした。次の方が当選されました。

川瀬　靖之さん〈酒匂〉
相原　久花さん〈早川〉
窪寺　陽子さん〈真鶴駅前〉
細谷　菊代さん〈清水〉
和田　てるよさん〈岡本〉

応募総数は101通
（うち正解は101通）
カッコ内は支店

個人情報について　クロスワードパズルの応募に記載の個人情報は、当組合からのご連絡や賞品配布に利用します。「クロスワードパズル」当選者発表時には氏名、該当支店を記載します。事前に承諾を得ず、個人情報をそれ以外に使用しません。

編集後記

人物を撮影する際、「表情は笑顔で」をいつも心がけています。いざカメラを向けるとみなさん身構えてしまうことが多いため、リラックスしてもらえるよう冗談を言いながら撮影しています。いい笑顔が撮れたとき、こちらもつい頬がゆるんでしまいます。（Ｙ）

トピックス　今月は

みかんダンボール

ＪＡのみかんダンボールがこのほどリニューアルされます。収納する農産物に傷をつけないようにするため、組み立てた時に隙間ができないように改良しました。

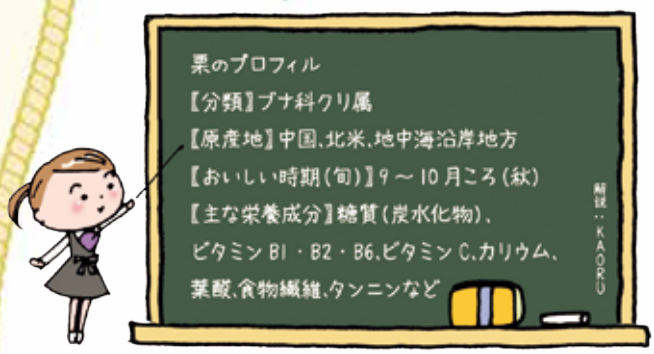
★規格・価格（10枚あたり）
・ 5kg：　928円（税込）
・10kg：1,170円（税込）
・15kg：1,560円（税込）

＜お問い合わせ先＞各営農経済センター・経済部購買課　☎0465(47)0030まで

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
ベジタブルライフ

イラスト：小林綺美子

栗
～秋を告げる木の実～



栗のチカラ

タンニン
渋皮に多い。老化予防、がんなどの生活習慣病予防に

食物繊維
便秘改善や肥満予防に

ビタミンB1
皮膚や粘膜の健康維持、疲労回復、集中力向上に

ビタミンB2
目の充血、口内炎、肌荒れの抑制、生活習慣病予防に

葉酸
ビタミンの一種。貧血予防に。細胞の新生や増殖に必要な栄養素。妊活中や妊娠中の方に

ビタミンB6
皮膚炎やアレルギー症状、うつ症状の緩和に

ビタミンC
風邪予防、疲労回復、美肌、生活習慣病予防に

カリウム
高血圧予防、むくみ解消に

選び方

艶がなく軽い
傷や黒ずみがある
小さな丸い穴は虫食いの可能性大……

鬼皮…外側の堅い皮
渋皮…鬼皮の下の茶色の薄い皮

保存方法

常温でむき出しのまま置いておくと、乾燥や虫食いで劣化してしまうよ

冷蔵保存
表面の水分を拭き、鬼皮ごと保存袋に入れ冷蔵庫のチルド室へ

冷凍保存

皮付きの場合
水洗いして水気を拭き、鬼皮ごと保存袋に入れ冷凍庫へ

保存の際の注意点

カビ防止のためしっかり水分を拭き取ってね

皮をむく場合
一度ゆでて鬼皮と渋皮をむき、保存袋に入れ冷凍庫へ

楽しみ方・食べ方のコツ

一晩水に浸すと鬼皮がむきやすい

ミョウバンを少し加えると渋皮もむきやすくなるよ

そのまま
ゆで栗、焼き栗

滿騰したお湯に塩と栗を入れ、弱火で30～50分程度ゆでる
火を止めたらお湯が冷めるまでそのまま浸しておく

料理
栗ご飯、ポタージュ

デザート
渋皮煮、甘露煮、マロングラッセ、栗きんとん

ペースト
モンブランなどお菓子作りに

インフォメーション

曽我の里支店 10月11日 にオープン

令和４年10月７日（金）をもちまして、下曽我支店と曽我支店を閉店し、10月11日（火）より、新たに『曽我の里支店』として業務を開始します。組合員・利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

オープンする曽我の里支店　※写真はイメージです

新店舗

曽我の里支店
住所：小田原市曽我別所778-１（現　下曽我支店敷地内）
☎0465（42）0747　　FAX 0465（42）5541

下曽我支店・曽我支店のＡＴＭ営業は、10月7日（金）17：00で終了となりますのでご注意ください。ご不明な点につきましては下記の店舗へお問合せください。

お問合せ先（10月７日まで）：下曽我支店　☎0465（42）0747／曽我支店☎0465（42）3574
（10月11日から）：曽我の里支店　☎0465（42）0747

准組合員対象

第２回　准組・知っトク講座　実りの秋を楽しもう

日　　時：令和４年10月１日（土）　９：30～11：30（予定）
集合場所：ＪＡかながわ西湘　山北支店　（山北町山北211）
※園地までは徒歩で移動します
内　　容：サツマイモの収穫体験（軽食付き）
募集人数：准組合員、及びその家族で小学生以下の親子30人
参 加 費：１人500円（１家族４人まで）
募集期間：令和４年９月１日（木）から先着順で受付します

お問合せ・お申込み：組織相談部　組織広報課　☎0465（47）8183
当ＪＡのホームページ からも申し込みできます

JAかながわ西湘 エネルギー株式会社

おトクなJASSの割引

現金VIPカードまたはＪＡカードのご利用で
ガソリン・軽油 **5円/ℓ引き!!**

さらに

各支店で配布中のバーコード割引券で
成田給油所・福沢給油所 **3円/ℓ引き!!**

カードのお申込みは各支店・給油所にて承っております
（JAカードの受付は支店のみとなります）

※ＪＡカードは引落時の割引を含め５円/ℓとなります
※バーコード割引券は山北給油所ではご利用いただけません
※バーコード割引券は各種カードと併せてご利用頂けますが、他バーコードとの併用はできません
※バーコード割引券はホームページのキャンペーン欄から印刷できます

お問合せ：ＪＡかながわ西湘エネルギー株式会社　☎0465（83）5158

ＪＡネットバンクを悪用した詐欺にご注意ください

市役所職員を名乗る者から、電話で個人の口座番号やキャッシュカードの暗証番号を聞き出し、本人になりすましてＪＡネットバンクを申込み、それを悪用し犯人の口座に振り込みを行う詐欺が発生しています。

万一、電話がかかってきたら…
①相手の質問には一切答えずに、きっぱりと電話をお切りください。
②仮に個人の情報を伝えてしまった場合には、速やかにお近くのＪＡや警察へご連絡ください。

電話でお金の話をする　暗証番号を聞く　キャッシュカードを預かる

それは詐欺です！すぐに110番を！

★ＪＡ職員が電話で口座などの情報を聞くことは絶対にありません

西湘さんじろう

JAかながわ西湘
本店 〒250-0874 神奈川県小田原市鴨宮627番地
TEL:0465(47)8125

●かながわ西湘９月号(vol.192)令和４年８月20日(毎月20日発行)
●発行／かながわ西湘農業協同組合　●発行責任者／宇留間優
●編集／組織相談部組織広報課

かながわ西湘ホームページ▶https://ja-kanasei.or.jp/ かながわ西湘