

ハーモニー Harmony

～夢と未来とあなたと～

発行

JAかながわ西湘

〒250-0874 神奈川県小田原市鴨宮627番地
TEL 0465-47-8125 FAX 0465-47-7305



JAかながわ西湘ホームページ
<https://ja-kanasei.or.jp/>

かながわ西湘



いま、直売所が お・い・し・い。

～国消国産・ 地産地消を求めて～



冬野菜のパフェとミカン&キウイフルーツのトースト



PRESENT
プレゼント

「地元産はるみ米」(玄米2kg分) 30名様にプレゼント!

※プレゼントは精米したものです。

応募方法

添付の応募用紙に(住所・氏名・年齢・電話番号・紙面に対するご意見)をご記入いただき、紙面に掲載している直売所の応募箱へご投函ください。★マークの付いた直売所は、敷地内の支店に応募箱があります。
※⑩湯河原営農経済センター農産物直売所は湯河原営農経済センターに設置してあります。

しめきり

令和5年1月31日(火)

当選発表

当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※応募に記載の個人情報は、当組合からのご連絡、商品配布に利用いたします。(事前に承諾を得ず、個人情報をそれ以外には使用いたしません。)



ニンジン

βカロテンを多く含む緑黄色野菜。葉も、ビタミンやミネラルを豊富に含んでいます。



安全で新鮮な
地場野菜を
食べよう

JAの直売所マップ

ダイコン

葉には根の部分よりもビタミンやミネラルがたっぷり。今の時期に収穫されたダイコンは寒さで甘みが増しています。



⑤無人売店ふれあい市場★

住所：小田原市鴨宮627（本店・下府中支店敷地内）
TEL：0465（47）4831（下府中支店）
営業時間：月・水・金 8時30分～14時30分

ハクサイ

冬野菜の代表。ビタミンやカリウム、カルシウムなどのミネラルが豊富。最近では黄色芯系のオレンジ芯が人気です。



①朝ドレファ～ミ♪ 成田店

住所：小田原市成田650-1
TEL：0465（39）1500
営業時間：水を除く毎日（年末年始を除く） 3月～10月は9時30分～17時、11月～2月は9時30分～16時



②朝ドレファ～ミ♪ ハルネ店

住所：小田原市栄町1-1-7小田原地下街「HaRuNe小田原」
TEL：0465（23）3100
営業時間：月～日、定休日1月1日 10時～20時



湘南ゴールド

神奈川県が開発した神奈川県オリジナルの柑橘。爽やかな香りと上品な甘さが特徴です。2月～3月に収穫されます。



⑦大窪支店朝市生産部会風祭直売所

住所：小田原市風祭242（大窪支店敷地内）
TEL：0465（24）2318（大窪支店）
営業時間：月・水・木・土・日・祝祭日 8時～14時



⑫中井町農産物直売所（中井里やま直売所）

住所：中井町比奈窪580（中井中央公園内）
TEL：0465（81）9501
営業時間：土・日 9時～15時



⑬やまきた野菜くらぶ直売ワゴン★

住所：山北町山北211（山北支店敷地内）
TEL：0465（75）0004（山北支店）
営業時間：月・木 9時～13時



⑰岡本地区野菜直売所★

住所：南足柄市塚原1579（岡本支店敷地内）
TEL：0465（74）1611（岡本支店）
営業時間：水 8時30分～16時



③おひさまファーム

住所：小田原市久野421（久野支店敷地内）
TEL：0465（34）5363（久野支店）
営業時間：火・木・土（年末年始除く） 7時50分～11時



④足柄支店野菜直売所★

住所：小田原市寿町3-6-31（足柄支店敷地内）
TEL：0465（35）3518（足柄支店）
営業時間：火・金 8時40分～15時



⑧湯河原営農経済センター 農産物直売所★

住所：湯河原町中央4-1-1
TEL：0465（62）6149（湯河原営農経済センター）
営業時間：火・木・土（祝祭日除く） 8時40分～16時



⑨湯河原営農経済センター農産物直売所2号店

住所：真鶴町真鶴1810-8（真鶴駅前支店敷地内）
TEL：0465（68）2135（真鶴駅前支店）
営業時間：月・水・金（祝祭日除く） 9時～15時（12時30分～13時30分を除く）

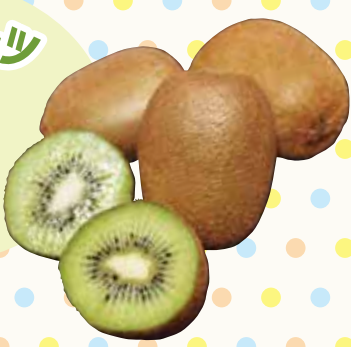


⑩朝ドレファ～ミ♪出張販売

住所：箱根町宮城野618（箱根支店敷地内）
TEL：0465（39）1500（朝ドレファ～ミ♪成田店）
営業時間：金（祝祭日除く） 10時～12時

キウイフルーツ

湘南地区の特産物の一つで、県内では生産量1位を誇ります。果実が大きくみずみずしいのが特徴で、昨年は約280トンを集荷しました。



⑮道の駅「山北」

住所：山北町湯船317
TEL：0465（77）2882
営業時間：月曜を除く毎日（月曜が祝祭日の場合は営業、翌日休業）（8月と11月は無休）年末年始（12/28～1/3）は休業 9時～17時



⑭山北町農産物直販加工所「とれたて山ちゃん」

住所：山北町向原1823-1
TEL：0465（75）3026
営業時間：火・水・金・土・日（月曜が祝祭日の場合は営業、翌日休業） 9時～16時



⑱YAOYAおかもと直売所★

住所：小田原市北ノ窪481-1（岩原支店敷地内）
TEL：0465（83）5165（開成営農経済センター）
営業時間：金 10時～11時



⑲フレッシュショップふくざわ

住所：南足柄市千津島3005-4（福沢支店敷地内）
TEL：0465（72）5680（直通）
営業時間：月・水・金・土 9時30分～13時



⑳フレッシュセンターあしがら

住所：開成町吉田島2000（開成本部敷地内）
TEL：0465（84）0166
営業時間：火・木・土・日 9時30分～13時

カンキツ

JA管内では10月の極早生から5月の甘夏までさまざまなカンキツが栽培されています。



⑥直売所さかわ★

住所：小田原市酒匂5-16-2（酒匂支店敷地内）
TEL：0465（48）7881（酒匂支店）
営業時間：月（原則祝祭日の場合は翌営業日）・金（原則祝祭日の場合は前営業日） 8時50分～14時30分



⑪四季の里直売所

住所：大井町柳265
TEL：0465（84）5029
営業時間：月を除く毎日（月曜が祝祭日の場合は営業、翌日休業） 8時～15時



⑯岡本金曜野菜市★

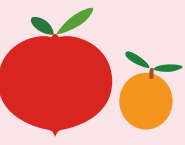
住所：南足柄市塚原1579（岡本支店敷地内）
TEL：0465（83）5165（開成営農経済センター）
営業時間：金 13時～15時30分

プレゼント応募用紙

住所 〒
(ふりがな)
氏名
年齢
電話番号 ()

朝ドレオンラインショップ

湘南ゴールドやキウイフルーツ、湘南潮彩レモン、梅干し、はるみ米などの特産品をはじめ、JAの飲料や湘南ゴールドのお菓子などをネットで購入することができます。専用サイトや右のQRコードからご注文でき、宅配便で自宅などにお届けします。ぜひご利用ください。



<https://asadorennet.com/>

今こそ『国消国産』『地産地消』

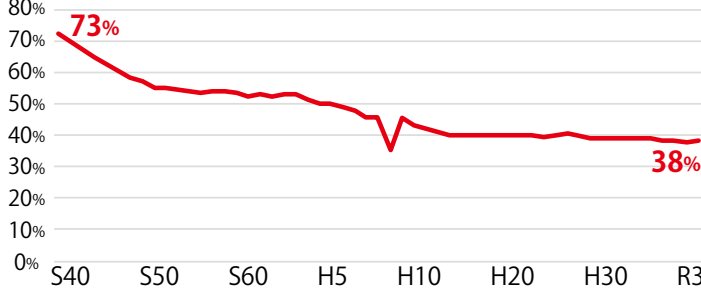
日本の食料自給率は2021年のカロリーベースで38%と、食べ物の6割以上を輸入に頼っています。もし、自然災害や紛争などで海外から食料を輸入できない状況になったら、日本は食料不足に陥ってしまいます。

今、日本の食を守るために、『国消国産』と『地産地消』という考えが提唱されています。『国消国産』は国民が必要として消費する食料はできるだけその国で生産するという考えで、『地産地消』は地元で生産されたものを地元で消費すること。国産を食べることは日本の農業を守ること、地元産を食べることは地域の農業を応援することにつながります。

食を守る第一歩として、JAの農産物直売所に行ってみませんか。直売所には地元で栽培された新鮮で安全・安心な農産物がズラッと並んでいます。

さあ、みんなで『国消国産』『地産地消』に取り組んでいきましょう。

食料自給率の推移（カロリーベース）



資料：農林水産省「総合食料自給率（カロリー・生産額）、品目別自給率等」を基に作成

詳しくはJAグループ『国消国産』へ





よろいづかとしひこ
鎧塚俊彦
シェフの

ウィークエンドシトロン

今が旬の湘南潮彩レモンを使って



材料【パウンド型(横14cm×縦5cm×高さ6cm)2個分】

粉砂糖 …………… 200g
きび糖 …………… 10g
バニラオイル …… 約10滴
塩 …………… 1g
スキムミルク …… 5g
ベーキングパウダー… 2.5g
強力粉 …………… 60g
薄力粉 …………… 60g
レモンの表皮(すりおろし) … 1個
全卵(Mサイズ) …… 140g(約3個)
コアントロー(ブランデーでも可) 20g
無塩バター …………… 80g

グラスアロー
レモン果汁 … 38g(約1個分)
粉砂糖 …………… 125g

準備

- ①粉砂糖はふるいにかけておく
- ②bは合わせふるっておく

作り方

- ①ボウルにふるった粉砂糖と残りのaの材料にほぐした全卵をダマができないよう少量ずつ合わせる
- ②①にコアントローを合わせる
- ③②にふるったbとレモンの表皮をいれ、ダマができないよう混ぜ合わせる
- ④③に湯せんで溶かした熱々の無塩バターを3、4回に分けいれ、都度しっかり混ぜ合わせる
- ⑤乾燥しないようにボウルにラップをして、一晚冷蔵庫で休める

- ⑥パウンド型にクッキングシートを敷き生地を半分ずつ入れる。170℃に予熱したオーブンで35分焼く。その後、前後を入れ替えて約10分オーブンにいれ、焼き上がりを確認する

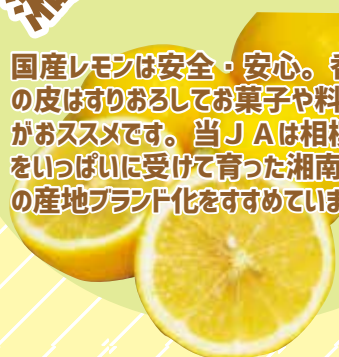
グラスアローの作り方

- ⑦ケーキが焼きあがって冷めたら、グラスアローにくぐらせ、160℃に予熱したオーブンで2分乾燥焼きする

ポイント 全卵は常温に戻しておく

湘南潮彩レモンをご紹介します

国産レモンは安全・安心。香りたっぷりの皮はすりおろしてお菓子や料理に使うのがオススメです。当JAは相模湾の陽光をいっぱいを受けて育った湘南潮彩レモンの産地ブランド化をすすめています。



食と農を支える - JAの取り組み -

JAは食と農を支えるために
さまざまな取り組みを行っています。

農業支援隊

耕作放棄地と農業の担い手不足の解消に向け、2021年に発足しました。管内の主産物であるおコメやミカン、お茶などのさまざまな労働力支援を行い、農家をサポートしています。地域農業を支える新たな力として、地域のみなさんも隊員になることができます。



お茶の整枝を行う農業支援隊

栽培講習会

高品質な農産物を消費者にお届けするために、生産者の技術向上をはかり、剪定方法や栽培のポイントなどを学ぶ講習会を開いています。



レモン栽培講習会の様子

街頭PR

『国消国産』『地産地消』をテーマに、農業への理解を深めてもらうため、街頭PRを行っています。昨年も「HaRuNe 小田原」で食と農の大切さを消費者に呼びかけました。



農業理解を街頭PRで呼びかけました

今すぐチェック!最旬情報

JAかながわ西湘ホームページ

直売所の情報もここからチェック
<https://ja-kanasei.or.jp/>

かながわ西湘



Instagram

地域の話や農産物について
発信しています。
フォローしてね。



紙面に対するご意見