

食と農と暮らしと。あなたをリードするアクティブ・マガジン

かながわ西湘

2023

3

vol.198



特集 ネットでサクサク ラクラク手間なく!~JAのデジタルサービス~

● 茶業振興大会 足柄茶の維持・発展へ一丸 生産者ら180人、高品質化めざす

月相談会日程

資産相談センター定期相談会〈要予約〉

本店	14日(火)13:30~ / 28日(火)13:30~
資産相談センター ☎ 0465(47)8191	

法律相談会〈要予約〉

本店	4日(土)13:30~ / 17日(金)13:30~
開成事業所	2日(木)13:30~ / 10日(金)9:30~
湯河原中央支店	2日(木)13:30~
組織相談部相談課 ☎ 0465(47)8176	

税務相談会〈要予約〉

本店	4日(土)13:30~ / 8日(水)13:30~ 29日(水)13:30~ / 4月5日(水)13:30~
開成事業所	8日(水)9:45~ / 16日(水)9:45~
湯河原中央支店	15日(水)13:30~
組織相談部相談課 ☎ 0465(47)8176	

相続対策個別試算相談会〈要予約〉

本店	25日(土)13:00~
開成事業所	25日(土)13:00~ / 4月1日(土)13:00~
組織相談部相談課 ☎ 0465(47)8176	

遺言相談会〈要予約〉 13:00~

曾我の里支店	15日(水)	0465(42)0747
中井支店	16日(木)	0465(81)1121
湯河原支店	22日(水)	0465(62)3183
南足柄支店	23日(木)	0465(74)4111

年金相談会〈要予約〉

足柄支店	11日(土)	0465(35)3518
南足柄支店	14日(火)	0465(74)4111
片浦支店	18日(土)	0465(29)0011

ローン休日相談会 ☎0120(978)847
JAかながわ西湘ローンセンター 9:30~18:00

4日(土) / 11日(土) / 12日(日) / 18日(土) / 25日(土) / 26日(日) / 4月1日(土)	☎ 0465(46)1178
--	----------------

不動産相談会 JAかながわ西湘不動産(株)
〈要予約〉 10:00~17:00

不動産本店	4日(土) / 11日(土) / 18日(土)	☎0465(46)1001
あしがら営業所	25日(土) / 4月1日(土)	☎0465(82)3133

ひゃっか さきがけ
百花の魁『梅』

白い花がほころび甘い香りが一面に漂う曾我梅林。中河原・原・別所には約35,000本の梅が植えられ、2月4日から梅まつりが開かれています。小田原市上曾我の柏木茂高さんは『十郎』や『白加賀』などを約25a栽培。小田原市梅研究会会長も務めています。この時期の剪定は大きな実をつけるために日陰になる枝や混み合った枝を切り落とします。柏木さんは農業小屋を『柏真館』と名付け、小田原の梅林風景写真や小田原梅の資料を展示。次世代を担う子どもに『梅の里』の大切さを伝えています。



contents

かながわ西湘ニュース 3

〈特集〉ネットでサクサク ラクラク手間なく！
～JAのデジタルサービス～ 4

人 藤川 史雄さん(中井支店) 7

営農コーナー 8

トピックス 10

私の時間 関 美登利さん(曾我の里支店) 12

生活百科 グリーンピースのさやで作る『ベジブロス』
料理上手さん。いらっしゃ〜い！(湯河原支店) 13

クロスワードパズル 14

ベジタブルライフ 15

インフォメーション 16

理事会だより ~主な議題~ 令和5年1月19日

- ◆肥料・農薬の価格情勢について
令和4年度の秋肥価格の平均上昇率は128.3%、春肥価格については121.2%となったこと、農薬についても683品目中、556品目が値上げされ、平均上昇率は約110.9%となったことなどの報告がありました。
- ◆令和5年度『きんじろう農園』の取り組みについて
准組合員を対象にした体験型農園『きんじろう農園』の令和5年度の取り組みとして、観賞用の花とあわせ、小麦栽培をすすめることの説明がありました。
- ◆営農経済センター・開成グリーンセンターの営業時間の変更について
令和5年4月1日(土)より営農経済センター・開成グリーンセンターの平日及び土・日曜日の営業時間の変更等について協議した結果、承認されました。対象となる営農経済センターや時間等の詳細は広報誌や回覧、ホームページ等で案内されます。*本誌インフォメーションに掲載。

茶業振興会
大

足柄茶の維持・発展へ一丸

生産者ら180人、高品質化めざす

2月7日、松田町生涯学習センターで第55回神奈川県茶業振興大会が開かれました。生産者や行政、JAなどの関係者約180人が出席し、将来に向けた産地の維持と足柄茶の発展に力を注ぐことを誓いました。

3年ぶりの開催となる大会では、需要が大きく減少していることやドリンク商品の多様化に加え、コロナ禍によって消費経済が鈍化し、後継者不足を大きな課題として提起。大会宣言として①後継者の確保や作業受託などの担い手育成②機械化の促進による省力的・効率的な生産技術の推進③被覆栽培などによる高品質化や消費者ニーズにあった生産・販売の推進——など5項目を確認しました。



ディスカッションでは価格状況なども討議された

第2部の研修会では、『100周年を迎える足柄茶のこれから』をテーマに、パネルディスカッション。県農業技術センター職員と生産者3人が、生産者と消費

者の『美味しいと感じるお茶』に対する意識の違いや県内茶の生産人口の減少などの課題について討論しました。この中で、「将来、生産量の減少が希少価値を生み、販売価格が上昇するのでは」と推測。「消費者ニーズを把握し、栽培や製造方法を見直す攻めの農業が必要だ」など、力が込められた意見が交わされました。

なお、当日は昨年7月に開かれた、令和4年度県茶品評会と11月に開かれた県茶園共進会の褒章授与式や小田原高校放送部が制作した映画『見えた、お茶が潤す未来』が上映されました。

肥料価格高騰対策（国・県）
春肥分の申請について

国・県の肥料価格高騰対策の春肥分の申請は当初令和5年2月を予定しておりましたが、令和5年5月末までに購入した予約分以外の肥料（当用分）も含め申請ができる見込みとなりました。

これに伴い、令和5年6月に申請手続きを行う予定です。日程等の詳細は後日ご案内いたします。

西湘の風

2つの危機が
投げかけたもの

ロシアがウクライナに侵攻して1年、コロナ感染拡大から3年が経った。『遠国での戦争』と『未知のウイルス』が、当たり前のような日常を一変させた。『エネルギー』と『食料』が戦争の道具に使われ、さらには『物流の停滞』と『円安』が加わって、あらゆる物の値段が上がり、私たちの生活を圧迫。今まで想像もしていなかったことが、次から次へと展開していく。これから日本国内は人口が緩やかに減少する一方、世界の人口は80億人を超えるといわれている。大国からは『自国ファースト』という言葉も聞かれる中で、物流の未来が見えづらい。農業分野においても『食料安全保障』という言葉がクローズアップされ、JAが提唱する『国消国産』という言葉が時代のニーズを後押しする。

そうした中、命をつなぐ『食料の確保』は最優先課題だ。ニュース等で日本の食料自給率38%の数字をよく目にする。ヨーロッパを代表するフランスは、イメージとは裏腹に実は農業大国で、農家の所得を補償する手厚い政策等もあり、自給率131%を維持している。

食を育む農業を支え、生産力を上げていくためには、何よりも骨太の国策が一番であることは間違いないが、同時にJAが担う役割も重大である。目まぐるしく変わりゆく時代と組合員のニーズを的確に捉え、それに対応する態勢を整えるためにも『経営基盤の確立と人材教育』はこれからの要であり、より一層のスピード感を持って取り組んでいきたい。

（専務 宇留間）

特集 ネットでサクサク



ラクラク手間なく!



JAの
デジタル
サービス

自宅にいてスマートフォンやパソコンから買い物ができたり、ホテルやレストランの予約ができたり…。手間や負担がかからず、そして時間や場所にも縛られず手続きができるデジタルサービスが当たり前の時代。JAにも組合員、利用者の利便性を高めるサービスやアプリがあるのをご存知ですか？さあ、あなたも今日から始めてみませんか。

※アプリのダウンロード等には通信料がかかります。



©よりそう

JAバンクアプリ

支店へ行かなくても口座残高のチェックや明細の照会ができます。
また投資信託の運用状況もすぐにわかるので便利♪



アプリの登録方法

お手元に、キャッシュカードなどJAバンクの口座番号が分かるものをご用意ください。



STEP 1 アプリをダウンロード

「JAバンクアプリ」で検索
または、QRコードから
ダウンロードページに移動。



こちらの
アイコンが目印!

STEP 2 必要な情報を入力

ダウンロード後、アプリをタップして
起動。画面の案内に従って、必要な情報
を入力。



完了するとこの画面
が表示されます

STEP 3 登録が完了したら 早速ログイン

登録したJAサービスIDとパスワードを
入力して、「ログイン」をタップ。



※ご利用にあたっては、JAサービスID (半角英数3~30字)、パスワード (半角英数記号のうち2種類以上、8~64字) の設定が必要となります。

JAネットバンク

振込や税金・公共料金の払込ができます。振込手数料は支店窓口やATMの手続きよりも割安です。

※ネットバンクは申込み後、初期設定が必要です。

JAネットバンク
の申込みは
こちらから→



https://dm1.page.link/netbank_L

JAバンクアプリ
画面からも、
簡単に申込可能!



お得な情報

4月より毎月19日がおトクの日に！おすすめ商品を特別価格で購入いただけます。
何がおトクになるかは楽しみに！

JAねっとショップ

組合員向けのネットショップサービスで、肥料や食料品を注文することができます。会員登録及び利用料は無料。店頭にはない商品も取り扱いがあります。

- ①**利便性**……24時間いつでもどこからでも注文することができます
 - ②**予約機能**…商品を予約注文することができ、予約商品には値引きが適用されることがあります
 - ③**検索機能**…購入履歴が検索できます。以前注文した商品を簡単に再度注文できます
- ※配送の場合、手数料がかかりますが、営農経済センターで受け取る場合はかかりません

ご利用にあたっては口座振替契約を結んでいただく必要があります

4月から従来の回覧での注文に加え、『JAねっとショップ』からも注文できますので、ぜひご利用ください。

4月からのネット予約による注文の方法

予約企画商品の商品名もしくは、「詳細を見る」を押すと、商品一覧が表示されます

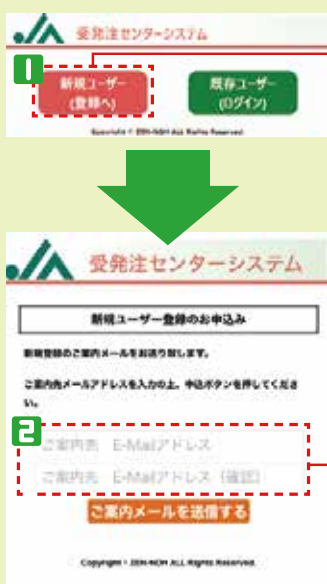


「すべてを見る」を押すと予約注文できるすべてのチラシが見られます



商品が決まりましたら「カートに入れる」を押してください

新規会員登録方法



- 1 「新規ユーザー (登録へ)」ボタンを押す**
JAのホームページより「JAねっとショップ」にアクセスいただき「新規ユーザー (登録へ)」ボタンを押してください
- 2 メールアドレスを入力**
ご案内先メールアドレスを登録するとご案内メールが届きます
※「@zennoh.or.jp」のメールを受信できるように設定の確認または登録をお願いいたします
- 3 Eメールが届きます**
届いたご案内メールには、お名前や住所等を登録するためのURLが記載されています
- 4 URLより会員情報を登録**
URLを開いて会員情報を登録してください

会員登録や注文はこちらから



<https://jac-toru.zennoh.or.jp/Account/new?kend=36>

画面操作方法は こちらから



https://www.zennoh.or.jp/producer/pdf/_manu_ver001.pdf

JA共済Webマイページ



ご加入中のJA共済のご契約内容が一目でわかるサービスです。他にも支店窓口に行かなくても住所変更や自動車の継続手続きなどが可能。JA共済アプリと連動すれば、アプリからすぐにWebマイページにアクセスできて便利です。

まずはJA共済IDを登録!

JA共済IDの登録はこちらから→



<https://auth.id.ja-kyosai.or.jp/user/regist/now>

※登録にあたっては、メールアドレスとパスワード（英数混在8文字以上）が必要です。窓口でも登録のサポートをいたしますのでお声かけください。

JA共済アプリ

Webマイページへ簡単アクセス

JAへの連絡もお手軽に



もしもの時にすぐ連絡



お役立ちコンテンツ



脳トレや、食に関するレシピなど暮らしに役立つコンテンツも豊富



アプリのダウンロードはこちらから→



※今後も役立つ機能を順次拡充中



Instagram インスタグラム

イベント告知や地域の話、旬の情報を発信しています。ホームページ上でも確認できますが、フォロー（ダウンロード）はこちらから→
現在、フォロワー数は1,000人以上。
マスコットキャラクターのきんじろう君も登場します。



↑
フォローしてね!



JAかながわ西湘ホームページ



1月4日にリニューアル。新たに組合員専用ページを設け、果樹のせん定方法の動画も閲覧できます。また、有害鳥獣被害報告が、ホームページから簡単に提出できるようになりました。女性部のイベントなども応募フォームからのお申し込みが可能です。

有害鳥獣被害の報告はこちらから→



<https://form.ja-group.or.jp/ja0269/damage>



愛する植物たちの手入れはライフワーク



夢詰まる温室 観賞植物がズラリ

中井支店／中井町松本

藤川 史雄さん
ふじかわ ふみお



54歳。温室3棟で多肉植物やエアプランツなどの観賞植物を栽培。青壮年部本部役員を務める。



小さな命を丁寧に栽培

温室に所狭しと並ぶのは不思議な形をした多肉植物やかわいらしい花を咲かせたエアプランツ。そこは国内でも珍しい観賞植物が目にかけられる藤川さんの夢が詰まった空間だ。

横浜市でサラリーマンとして働きながら趣味で園芸を楽しんでいたが、20年ほど前に「やりたいことをとことん突き詰めたい」と一念発起。園芸家を目指すため脱サラし、中井町で就農した。

非農家から新規就農は多くの苦労があったが、特に大変だったのは珍しい品種の収集。長年親交の深い植

物ファンと物々交換したり、中南米やアフリカへ何度も足を運び徐々に数を増やした。今ではティランジアやブロメリアなど個性の強い植物を約2,500種類栽培している。原産地の熱帯や砂漠の環境に近づけるため「細かな温度と湿度の調整は欠かせない」と栽培の難しさを話す。国内では希少な花が咲くと「苦労が実を結び、夢が一つかなくなった」と喜びを語った。

希少な植物

命をつなぐ活動も

観賞植物の魅力を伝えるため県内外の園芸施設など

でワークショップを開催。また、専門的な協会の講師や品評会の審査員として海外にも出向く。「ユニークでマニアックな植物の奥深い世界を知ってほしい」と普及活動に奔走している。

新たに作り組んでいるのが品種の保護・保存活動だ。世界的に数が減少しているものや希少なものを栽培、増殖させている。「自然の摂理とはいえ、生命が淘汰されてしまうのは悲しい。愛する植物たちをこの手で守っていきたい」。藤川さんの植物の生命をつなぎ、広める活動が今、大きく花開こうとしている。

柑橘類

不織布ポットの利用

柑橘類の1年生の苗木を定植した後、生育不良となってしまうものが見受けられます。樹冠拡大と早期着果には不織布ポットを利用した以下の育苗方法が効果的です。

- ① 用土は土壌：堆肥：落ち葉、又はピートモスを6：3：1の割合で配合
- ② ①の用土に施肥（被覆肥料エコロング413号150g）と苦土石灰（100g）を加えて混ぜる
- ③ ②の用土をポットに半分ほど入れ、苗木は根をよく広げながら植え込む。水やり後にポットの8分目までさらに用土を加えます。

※接ぎ木部が地際より上に出る程度に植えこみ、十分に水やりします。1か月ほどで用土が落ち着くので、支柱を立てて固定します。ポットは水やりとミカンハモグリガの防除を徹底する上でも風当たりの少ない場所に置きましょう。

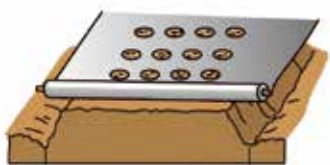


野菜類

タネまき時の温度に注意

春にタネをまく場合、発芽温度に注意が必要です。発芽に適した温度は品種によって異なりますので、それぞれの品種に合った温度条件でまくことが大切です。春先に暖かくなったと感じても、土の中は発芽温度に達していない場合がありますので、早い時期にまく時はマルチフィルムやビニールのトンネルなどをかけて地温を上げるようにしましょう。

マルチフィルム張り



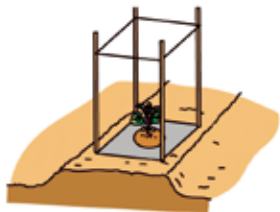
トンネル



ホットキャップ



あんどん



3月のタネまきに 適した品目

品目
ニンジン
ネギ
コカブ
ダイコン
ハウレンソウ
コマツナ
ナス
アスパラガス



西湘はるみ米研究会 新規会員募集中!

県のブランド米で水稻の主力品種として栽培されている『はるみ』。西湘はるみ米研究会では品質と食味にこだわって栽培し、オリジナルブランド米『さかわのめぐみ』の生産・販売に取り組んでいます。そこで、『さかわのめぐみ』を盛り上げていただける会員を募集しています。



活動内容：①勉強会（作付前、収穫前） ②ほ場巡回（追肥検討） ③土壌診断および個別相談会
④定期総会等

募集期間：令和5年3月22日（水）まで

申込方法：最寄りの支店、又は営農経済センター（申込書は店舗に用意しています）

※詳しくは営農経済センターにお問合せください。

曾我の里支店 小澤隆秀さんが優勝 ～全国巨大梨コンテスト～

12月に鳥取県で開かれた第14回全国巨大ナシコンテストで、曾我の里支店管内の小澤隆秀さんが出品した『新雪』2,210gが見事優勝に輝きました

『新雪』の大きさは通常1つ1,000gほど。大きな実にするために1本の樹に実が100～150個なるよう早期摘果したり、総数を調整したり試行錯誤を繰り返してきました。

小澤さんは「開催地の鳥取県産を抑えて優勝ができ、自信を持つことができた」と笑顔で話しました。優勝した『新雪』は鳥取二十世紀ナシ記念館でアルコール保存され1年間展示されます。



『新雪』を手にする小澤さん

『かなこまち』の PRを ～イチゴ生産部が 市長を表敬訪問～



当JAのいちご生産部は2月8日、神奈川県オリジナル品種のイチゴ『かなこまち』を広くPRしてもらおうと、小田原市長を表敬訪問しました。当日は中嶋利充生産部長が市長にイチゴを贈呈。試食してもらい『かなこまち』の美味しさを伝えました。

『かなこまち』は令和2年に誕生したイチゴで、大粒で芯まで赤く、高い糖度とキレのある酸味がありさっぱりとした後味が特徴。今後、産地化へ向けた栽培が期待されます。中嶋生産部長は「これを機に他の生産者にも栽培を促し、生産量を増やしていきたい」と話していました。



かなこまちを手渡す中嶋部長



プロフィール あきさわ 秋澤 ともひろ 知弘さん (28) 小田原市沼代

代々の農家に生まれ育ち、農業大学、農業アカデミーを経て平成30年に就農。タマネギやキウイフルーツ、ハウスミカンなど約80aを栽培。朝ドレファ～ミ♪やインターネットで販売しています。青壮年部で活躍中。



Q 栽培で心がけていることは？

A 毎年買いに来てくれるリピーターに今後も喜んでもらうため、品質を維持できるよう努めています。効率的に良質な農産物が収穫できるよう土づくりや追肥のタイミング、剪定方法などを日々研究しています。

Q 農業の喜びや楽しみは？

A 初収穫を迎えたときは、やっぱり笑顔になりますね。毎年同じ栽培方法をしていても、天候や気温などの条件が違えば結果も変わってくるので、うまく調整しながら栽培しています。また最近、友人が農業に興味を持ち、休日に手伝ってくれるようになりました。同年代の仲間と共に土に触れる喜びを分かち合えると農業が一層楽しく感じますよ。

Q 悩みごとは？

A 昨年父が亡くなり、代々続いてきたノウハウが途絶えてしまったこと。父と共に作業したのは1年に満たない間だったので、すべてを教わりきれなかったことが心残りです。知識や技術面で困ったときは、青壮年部の先輩や近隣農家に相談しています。

Q 今後の目標は？

A 基本的な知識と技術を習得したあとと自分に合った栽培方法を研究し、門外不出と言えるくらい独自の特別な栽培方法を確立したいです。あと、コーヒーが好きなので、日本では栽培が非常に難しいと言われているコーヒーを栽培してみたい。

県西宮農支援センター
(宮農に関する相談など) 〈要予約〉

完全予約制ですので、必ずお電話でご予約をお取りください
県西宮農支援センター ☎080(4365)4090

ひとりの笑顔をみんなの笑顔に

～スマイルボランティア運動に多くの善意～

J Aは昨年12月9日から1月10日まで、タオルや食料品を集め、地域に届ける『スマイルボランティア運動』を行いました。女性部員や助け合い組織すみれ会会員ら28人が協力し、各支店より集められた物品を仕分け、段ボール66箱分を1月16日に2市8町の社会福祉協議会とNPO法人報徳食品支援センターへ寄贈しました。

今までは『タオル・布切れ持ち寄り運動』と『フードドライブ』を分けて活動してきましたが、助け合いの心と輪を広げていこうと、運動名を『スマイルボランティア』として新たに計画。「ひとりの笑顔をみんなの笑顔に」という思いが込められています。

タオルは介護施設や保育施設等へ、食品は支援が必要な家庭などに配布される予定。参加者は「少しでも私たちの活動が役に立てばうれしい」と満足気に話していました。



タオルを仕分ける部員たち



義明さんと美幸さんが奏でるハーモニーパン

“ばあば”のパンは野菜たっぷり

～久野の山田さんが週一で販売～

小田原市久野地区の山田義明さん、美幸さん夫婦は野菜直売所でパン屋を始めました。その名も『みいちゃんばあばのパン屋さん』。材料の野菜は、義明さんが司令塔となり家族で栽培し、パン作りは美幸さんが担当しています。「夫婦の笑顔のように優しい味わい」と話題を集めています。

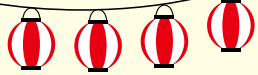
規格外野菜の活用を模索する中、美幸さんが農業の6次産業化の研修を受けたことがきっかけで、パン作りの教室に通い製造技術を習得。自宅の一部を加工所に改装し、菓子パンと総菜製造の許可を取りました。今後は野菜を使った総菜なども作り、朝ドレファ～ミ♪などでも販売していく予定です。「ブルーベリーの収穫時期は忙しいのでお休みするが、野菜と皆さんの笑顔のためにも夫婦二人三脚で続けていきたい」と目を輝かせていました。

詳しくはこちらの
Instagramで→

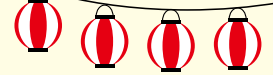


MIYUMIYU5841

※パン屋は毎週土曜日、久野728-6付近でオープンしています



各地でまつり賑やかに



はるみ米のつかみ取りにチャレンジする親子

『食農まつり』～親子で学ぶ『食』と『農』～

J Aは1月21日、若い世代にこの地域の農産物を知ってもらおうと、本店で『食農まつり』を開きました。当日は、親子連れなど約1,500人が来場し、食農クイズやはるみ米のつかみ取りのブースで『食』と『農』について理解を深めました。また、下府中野菜研究会や朝ドレファ～ミ♪による農産物の販売、親子のふれあいコーナーとして、女性部による工作教室なども開かれ、「子どもと一緒に楽しみながら地元農産物について学びました」との声が多く聞かれていました。



女性部ブースでは小麦粘土工作を楽しみました



女性部の野菜たっぷりけんちん汁は人気

『大井町産業まつり』～町の自慢が大集合～

1月22日におおい中央公園で『大井町産業まつり』が開かれました。農産物やお酒、お菓子など町自慢のものが大集合。女性部大井支部と相和支部が協力してけんちん汁を販売。大井・相和支店はアンパンマンのガチャガチャコーナーを設けるなどイベントを盛り上げました。農産物品評会には農家自慢のコメやミカン、野菜が並びました。

『農林水産まつり』～海と山の恵みをPR～

湯河原中央支店で1月28日、『農林水産まつり』が行われ、会場ではとれたた野菜や福浦漁協の釜揚げシラスなど、海と山の恵みが即売されました。女性部湯河原支部がジャムや甘酒を、鍛冶屋支部はコンニャクなど手づくりの加工品を販売。農産物共進会も開催され、柑橘類を中心に「さすがミカンの産地」と唸らせるものが並びました。



農家自慢のミカンがズラリと並ぶ



子どもたちによる『福踊り』

『どんど焼き』～根府川地区に伝わる福踊り～

小正月の前日（1月14日）頃、各地域で道祖神のお祭り『どんど焼き』が行われました。1月15日には根府川地区で開催。おかめやひょっとこの面をつけた子どもたちによる『福踊り』が披露されていました。

振り込め詐欺に待った!

～3支店の窓口職員へ感謝状～

昨年の10月から12月にかけて振り込め詐欺を未然に防止したとして松田警察署より山北支店の山本麻美職員、南足柄支店の芹澤美季職員・中野美穂職員、開成支店の八嶋なつみ職員がこのほど表彰を受けました。詐欺の手口は息子や孫を装い、「カバンを無くしお金が必要になった」「女性を妊娠させ示談金がいる」などと金銭を要求。警察では「“詐欺なのでは”と被害者に考える時間を与えず、また他の人に相談しづらい状況をつき、巧みにだましてくるので気をつけてほしい」と呼びかけています。



感謝状を受け取った八嶋職員

私の時間

ミカンに添える手紙

小田原市曾我谷津 関 美登利さん



箱には関さんの温かい思いが詰まる

毎年たくさんのお客様よりミカンの発送依頼が来ます。送る先の顔は分かりませんが、箱を開けた時に笑顔になつてもらえるように、ミカンの上に葉付きのキンカンなどをかわいらしく配置し、『下曾我通信』という手紙を入れて送っています。

『下曾我通信』は平成14年から書き始め、20年は続いています。今まで書いてきた内容は、私の住む下曾我の紹介や畑から見える風景の説明、一生懸命作り上げた作物がイノシシなどに食べられないようにわな免許を取得して戦っていること、孫が農業に興味を持っていることなどをしたためています。

作り手の様子が伝わり、温かい気持ちになつて楽しんでもらえればと、笑い話や心温まる話をYouTubeで仕入れ、ユーモアを交えて書いています。今年は何を書こうかなと考えるのも楽しく、「面白かった！楽しんでみしています」といった声をいただくとうれしくなります。これからも皆さんに喜んでもらえるように続けていきたいと思っています。



グリーンピースのさやで作る『ベジブロス』

食品ロス問題ジャーナリスト
●井出留美

3月から6月にかけて旬を迎える春野菜の一つにグリーンピースがあります。グリーンピースは、『サヤエンドウ』や『エンドウマメ』と同じもの。サヤエンドウはさやが柔らかいうちに収穫したもので、もう少し大きくなった未熟な実がグリーンピース、実が成熟したものがエンドウマメです。このように、グリーンピースは成長過程によって呼び名が違います。

私はグリーンピースご飯が好きです。だしで炊き、ちよつと塩味を利かせるのがポイントです。ところで、グリーンピースを使った後、『さや』を捨ててはいませんか。私も以前は『不要なもの』と思ひ、捨てていました。でも、食品ロス問題に関わるようになり、野菜の皮も茎も葉も活用すべきで

はと考えるようになりました。

そこで考えたのが野菜だし『ベジブロス』です。野菜（ベジタブル）の『ベジ』と、だしの『ブロス』を組み合わせた言葉です。

グリーンピースのさやや、タマネギの皮など、通常捨ててしまうものを密閉容器に入れて、冷蔵庫のチルド室などで保存しておきます。1週間ぐらいである程度の量がたまったら深鍋に入れ、1ℓぐらいの水を入れて1時間ぐらい煮出すと、おいしいベジブロスができます。

私は、玄米カレーを作るとき、玄米を炊くのにベジブロスを使ったり、ドライカレーを作るときに使ったりしています。煮出した後の搾りかすは、家庭用生ごみ処理機で乾かして、コンポスト（堆肥化容器）に入れます。野菜を最後まで使い切ると、すがすがしい気持ちになれますよ。





料理上手さん。 いらっしゃ〜い!

湯河原
支店

今回の
料理上手
さん

湯河原町宮下
湯原 節子さん



湘南ゴールドの マーマレード

■材料

- ・湘南ゴールド… 2kg (果汁1ℓ、果皮800g)
- ・砂糖…………… 1kg (総量に対して5割以上入れる)
- ・レモン果汁……25ml

■作り方

- ① 湘南ゴールドを半分に切り、果汁を搾る
- ② 皮を細く刻む
- ③ 搾った果汁をザルなどでこす
- ④ アクを抜くため鍋に水と②を入れ、火にかける。沸騰して2〜3分したら、湯を捨てる
※②はネット等に入れると作業が楽に
- ⑤ 鍋に③と④を入れ、さらに用意した砂糖の半量を加え、強火で加熱する。アクを取りながら木べらなどでかき混ぜて煮詰めていく
- ⑥ 10分ほどしたら残りの砂糖を加え、さらに煮詰める
- ⑦ とろみがついたらレモン果汁を加え、アクが出なくなって好みの固さになったら完成

女性部湯河原支部の仲間よりひと言

普段からミカンやブルーベリーなどの果実を無駄なく使うために、みんなでジャムなどを作っています。これは女性部秘伝のレシピです。ユズなどにも応用できますよ。

POINT

強火で加熱するため、焦がさないように鍋から目を離さず、つきっきりでかき回すこと

クロスワードパズル



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

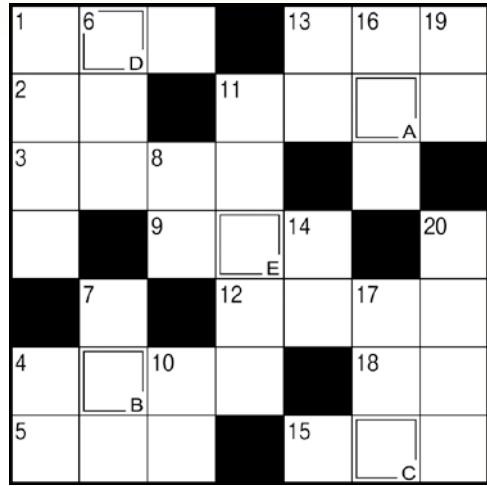
抽選で5名様に国産『とろろ昆布』・『手作りつくだ煮』・『ほたてなめ茸』をセットでプレゼント!!

タテのカギ

- ① ひな人形に供える餅
- ④ 入試のときはケアレス——に気を付けて
- ⑥ ぐっと辛抱すること
- ⑦ ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑧ 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑩ 石が細かく砕けたもの
- ⑪ 雪解けで川の——が増えた
- ⑬ つくのはうそ、吹くのは
- ⑭ 中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑯ スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑰ 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑲ 出かけていて誰もいません
- ⑳ ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

ヨコのカギ

- ① 暑さ寒さも——まで
- ② 佐渡、淡路、隠岐といえ
- ③ 多くの受験生が解くもの
- ④ 数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ ツクシはこの植物の孢子茎です
- ⑨ 飛行機が飛び立つこと
- ⑪ 薄く切ったもの。——チーズ
- ⑫ 山下公園や中華街があります
- ⑬ 卒業式で『——の光』を歌った
- ⑮ イルカのヒット曲『——雪』
- ⑯ 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分



答

	A
	B
	C
	D
	E

応募方法

郵便はがきに①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌やJAに対するご意見・ご要望を明記し、「〒250-0874 小田原市鴨宮627番地 JAかながわ西湘・クイズ係」までお寄せください。応募は当JAの正・准組合員(家族含む)に限り、1人1通とさせていただきます。当選発表は5月号。締め切りは、令和5年3月22日(水)

1月号の当選者

答えは『フリソデ』でした。次の方が当選されました。

杉崎 芳子さん<久野>
塩海 文子さん<酒匂>
石塚 千津子さん<下中>
広石 博仁さん<片浦>
山中 広美さん<国府津>

勝俣 悦子さん<箱根>
山崎 裕一さん<中井>
山口 晃さん<清水>
平井 和夫さん<岡本>
矢野 美佐子さん<岩原>

応募総数は126通
(うち正解は126通)
カッコ内は支店



個人情報について クロスワードパズルの応募に記載の個人情報は、当組合からのご連絡や賞品配布に利用します。「クロスワードパズル」当選者発表時には氏名、該当支店を記載します。事前に承諾を得ず、個人情報をそれ以外に使用しません。



編集後記

梅の花の写真を撮りに出掛けると、梅の畑に巣箱を発見。農家に聞いてみるとシジュウカラの巣箱とのこと。スズメよりも毛虫を食べてくれるために置いているとか。農家のいろいろな知恵ってすごい！と感動！知らないことがまだまだいっぱい。これからも取材先でたくさんのことを教えてください。(M)



今月は

背負い式散布器 電動シャトルII

電動式なので田んぼや畑で楽に散布ができ、筒先を左右に振ることで最大6mの均一散布が可能です。用途は、田んぼやあぜの除草剤(粒剤等)、畑の殺虫剤・殺菌剤、ジャンボタニシ駆除剤の散布等。連続12時間の作業ができます。(アルカリ乾電池単2×8本使用)

- ★価格：43,780円
- ★重量：2.3kg
- ★容量：20ℓ

散布の動画は右のQRコードから



飛散防止カバー付き



<お問い合わせ先>全農西部農機・自動車センター ☎0465(83)4171まで



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ソラマメ

～空に向かって伸びる、生命力あふれる初夏の味覚～

良質なものの見分け方

ソラマメのプロフィール

【分類】マメ科

【原産地】中央アジア～地中海沿岸、北アフリカなど諸説あり

【和名】天豆、蚕豆、四月豆、五月豆、夏豆

【おいしい時期(旬)】5～6月

【主な栄養成分】タンパク質、糖質、ビタミンB1・B2・C、カリウム、鉄、銅、食物繊維など

KAORU



さやの緑色が鮮やかで、ツヤとハリがある



さやに白い産毛がうっすらと生えているものは新鮮



豆の大きさがそろっていて、しわがなく、ふっくらとしている

背筋の部分が茶色い場合は鮮度が落ちているので避ける

保存方法

鮮度が落ちやすいのでなるべく早めに調理を！さやから出すと水分が失われてしまうため、さやは調理する直前にむくこと



塩ゆでして冷ましてから冷蔵庫で保存し、1～2日で食べ切るので、食べ切るときに食べない場合は固ゆでして冷凍保存(ジッパー付き保存袋に)がお勧め

楽しみ方・食べ方のコツ

塩を一つまみと酒少々で、特有の青臭さが和らぐ



お菌黒の部分に切り込みを入れると、味も染み込みやすく、食べる際に薄皮をむきやすくなるよ



ピューレにしてポタージュやソース



皮ごとグリル



サラダやあえ物



天ぷら



つぶしてあん

しょうゆ豆
讃岐地方の郷土料理



オタフクマメ
完熟した豆
豆板じんの材料に

お通路さんが炒ったソラマメがはじけて、しょうゆつぼに飛び込んだことから生まれたともいわれている

完熟・乾燥させたオタフクマメは加工用として大活躍！中国の発酵調味料、豆板じんの主原料として、煮豆や炒り豆、練りあんなどに加工される

ソラマメのチカラ

栄養のバランスの良さが魅力！

薄皮も一緒に食べると健康や美容により効果的。栄養価が高く、春～初夏の疲労回復や体づくりに役立つ



ソラマメのいろいろ



一寸ソラマメ

さやが大きく豆1粒が1寸ほど(約3cm)の平均2～3粒。現在流通している大半を占める主要品種(陸西一寸、打蔵一寸、仁徳一寸など)



早生ソラマメ

平均4～5粒のやや小型の早生種。現在はごくわずか(房州早生など)

ソラマメのじみツ



さやが上向きに付き、空に向かって伸びるので「空を向いた豆」が名前の由来

蚕の繭のようなので、蚕豆とも書く



黒い筋の部分は「お菌黒」と呼ばれてるよ



インフォメーション



営農経済センター・開成グリーンセンターの営業時間を変更します

J Aの効率的な店舗運営を目的に令和5年4月1日(土)より営農経済センター・開成グリーンセンターの窓口営業時間を変更させていただきます。組合員をはじめ利用者みなさまのご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

【変更内容】

		変更後	現行
全営農経済センター (山北支店経済窓口を含む)	平日	8:40~16:00	8:40~17:00
	月末	8:40~15:00	

※3月、9月の月末営業日については従来通り12:00までの営業となります ※月末=毎月最終営業日

		変更後	現行
久野・成田・中井営農経済センター 湯河原営農経済センター	土曜日	8:40~12:00	8:40~17:00
	土曜日	8:40~16:00	

※開成営農経済センター、山北支店の土曜日は現行通り休日となります

		変更後	現行
開成グリーンセンター	平日	8:40~16:00	8:40~17:00
	土・日		

通帳発行手数料の新設について

令和5年4月3日(月)より普通貯金口座および総合口座を対象に『通帳発行手数料』を新設することになりました。何卒、ご理解くださいますようお願いいたします。なお、紙通帳の代替として、J Aバンクアプリ(キャッシュカードとスマートフォンによる残高照会や入出金明細照会、投信残高照会などの照会サービス。本誌P 4に詳細)をご活用ください。最長10年間の入出金明細の確認やメモ機能など、便利な機能をご利用いただけます。



↑
J Aバンクアプリは
こちらから

【新設内容】

対象口座	令和5年4月3日(月)以降、個人のお客さま名義で新規に口座を開設する普通貯金口座および総合口座で、紙の通帳を発行する口座(通帳レス口座を通帳発行口座に変更する場合を含む)
対象外口座	<ul style="list-style-type: none"> 当組合の組合員(正・准)ご本人名義の口座 年金振込口座を開設される方の口座 満65歳以上の方の口座 法人名義の口座 令和5年3月31日(金)以前に開設された口座
手数料金額	1,100円(税込) / 冊
手数料の取扱い	窓口で新規口座開設の際、徴収させていただきます

農業労災保険に加入しませんか

農業労災保険は国が保険者となり、労働者(雇用される者)の疾病や障害、死亡などに対して保険給付される制度です。下記の内容のいずれか(重複不可)に特別加入することができます。

令和4年度における当J Aの事故発生件数(12月末まで受付分)は10件。農業機械作業時や作業中の転倒などによる事故がありました。万一来に備え、ご加入ください。

特定農作業従事者 …一定の経営規模以上の個別経営の農業者(経営耕地面積2ha以上、又は年間販売金額300万円以上)

- | | |
|---|----------------|
| ①動力により駆動される機械を使用する作業 | ②高さ2メートル以上での作業 |
| ③サイロ・むろ等酸素欠乏危険場所における作業 | ④農薬散布作業 |
| ⑤牛・馬・豚に接触、又はそのおそれのある作業、その他上記作業に直接付帯する作業 | |



指定農業機械作業従事者 …指定農業機械を使用する農業者

トラクター・自走式田植機・コンバイン・トラック・刈取機・草刈機・動力脱穀機・チェーンソー・コンベアなど



中小事業主等 …年間100日以上労働者を使用、常時300人以下の労働者を使用する事業主(事業主は法人の場合はその代表者)、及び労働者以外で当該事業に従事する方

災害内容によっては補償されない場合があります。

詳しくは各支店、又は組織相談部相談課 ☎0465 (47) 8176



JA かながわ西湘

本店 〒250-0874 神奈川県小田原市鴨宮627番地
TEL:0465(47)8125

- かながわ西湘3月号(vol.198)令和5年2月20日(毎月20日発行)
- 発行/かながわ西湘農業協同組合 ●発行責任者/宇留間優
- 編集/組織相談部組織広報課

J A かながわ西湘ホームページ▶ <https://ja-kanasei.or.jp/> かながわ西湘

